



ASSOCIATION RESURGENCE TRANSHEPATE RHÔNE-ALPES

Jacky

31 ans de greffe



Sommaire

- Le mot de la Présidente
- Actualité : **Une situation difficile**
- Témoignage : **Annigreff' Jacky**
- Dossier : **Assemblée Générale**
- Actualité : **Tarusha prépare sa rentrée scolaire**
- Santé : **Prendre soin de ses reins - sa peau**
- Actualité : **Organigramme de l'Association**
- Détente : **Sudoku**





Toujours se mobiliser !

Chers amis,

Je souhaite la bienvenue aux nouveaux adhérents et remercie tous les membres de notre association pour leur fidélité et leur soutien à nos côtés.

J'aurais aimé vous confirmer que la greffe de foie à Lyon était sereine et pérenne, malheureusement, malgré le rapport de l'IGAS et une première décision de remettre la greffe à Edouard Herriot, le marasme et l'incertitude des décideurs nous laissent penser qu'une nouvelle fois que l'intérêt du malade et du don d'organes passeront derrière les intérêts personnels de certains professionnels de santé.

Une situation honteuse pour Lyon qui aurait pu devenir un centre opérationnel et innovant pour sauver plus de malades.

Nous savons tous qu'un des praticiens les plus doué de sa génération est privé d'exercer et de pratiquer les greffes adultes.

Rien n'est encore définitif et nous nous mobilisons pour que Le futur centre Lyonnais soit un centre d'avenir performant et orienté sur toutes les pratiques de greffes qui permettent de sauver plus de vie.

Les derniers chiffres de l'agence de la biomédecine sont édifiants, encore plus de personnes en listes d'attente, plus de décès en liste d'attente et un nombre de greffes qui stagnent.

Continuons de nous mobiliser pour le don d'organes auprès du grand public et dans les écoles car le taux de refus des familles est en augmentation. L'information est donc cruciale.

Je vous invite cette année à venir nous retrouver à notre stand annuel de colliers de fleurs, place le Viste (Bellecour Mac Donald), le 21 juin à partir de 17 heures, dans le cadre de la journée du don d'organes. J'espère également vous retrouver pour notre sortie à la Balme de Sillingy le samedi 9 Juin pour des échanges conviviaux, une belle balade au bord du lac et bien sur beaucoup de rigolades lors de la pétanque !!!

Bien à vous mes amis.

Muriel Tissier

Une situation difficile

Suite à l'article: « *Le scandale des greffes aux H.C.L.* » paru dans le numéro 775 de Lyon Capitale en date de mars 2018, **Résurgence Transhépate** a fait part de sa position à la Gouvernance des Hospices Civils de Lyon en déplorant la situation difficile dans laquelle se trouve la Transplantation Hépatique au sein des HCL depuis 8 ans.



RESURGENCE TRANSHEPATE

Rhône Alpes



Lyon, le 9 mars 2018

Madame la Directrice Générale,
Madame la Directrice Générale Adjointe,
Monsieur le Président de la C M E

Quelle surprise et quel sentiment d'effroi en lisant l'article paru dans Lyon Capitale n°775 du Mars 2018 : **il est insupportable d'apprendre que 384 greffons ont été proposés et refusés par le Centre de Greffe Hépatique de l'Hôpital de la Croix Rousse.** Si une majorité de greffons étaient non utilisables pour différentes raisons, **149 de ces derniers ont heureusement pu faire le bonheur d'autres équipes de greffe hépatique en France.** Et quelle frustration pour tous les efforts fournis par tant de greffés qui se sont mobilisés dans notre Région pour développer et informer le Grand Public sur l'urgence du Don d'Organes tout au long de ces dernières années. N'oublions jamais les familles de donneurs d'organes qui ont accompli un geste d'humanité et de solidarité en transcendant leur peine pour aider celui qui souffre. Que vont-elles penser en ces instants où l'on discute des lois de bioéthique ?

L'Association Résurgence Transhépate a été en contact avec l'ensemble de vos prédécesseurs, et n'a cessé de déplorer la situation inadmissible de l'Organisation de la Transplantation Hépatique au sein des Hospices Civils de Lyon. Avec notre nouvelle Présidente, Madame Muriel Tissier, lors de ces rencontres, tous les anciens Directeurs Généraux nous ont demandé de ne pas créer de polémiques publiques vu la pénurie d'organes, et tous nous ont remerciés de ne l'avoir fait. **Mais comment rester silencieux face à de tels événements ? Comment imaginer que la Direction des HCL puisse découvrir ces chiffres de refus de greffons par la presse alors que le sujet est hautement sensible depuis 2010 avec les 2 audits de l'Agence de la Biomédecine, puis l'enquête IGAS ?**

Le CHU de Lyon occupait alors une place primordiale d'Excellence et d'Expertise favorisant la réalisation de toutes les possibilités de greffes par bipartition, par donneur vivant, par foie entier : on se permet de rappeler que Lyon -en 2006- réalisait 104 greffes tout comme le Centre Hépatobiliaire Paul Brousse à Villejuif. En 2017, ce même Centre a greffé 156 personnes alors que Lyon culmine à une triste moyenne de 75 greffes pour adultes au cours de ces 7 dernières années. De plus, la grande majorité de l'activité lyonnaise d'Enseignement et de Recherche (Publications, Communications dans les Congrès) est réalisée par l'équipe du Centre de HEH fermé depuis 2010 !

L'Éthique ne consiste pas à encourager une campagne tapageuse, calomnieuse à l'encontre des équipes de l'Hôpital Edouard Herriot, sous forme de dessins *se voulant humoristiques*. **Tout cela, bien évidemment permet de masquer de larges insuffisances, notamment le fait que ce Centre unique de Transplantation pour adultes ne puisse toujours pas réaliser de transplantation pédiatrique, par Donneur Vivant, par Bipartition : Rappelons que la Bipartition et la greffe de Donneur vivant permettent de greffer 25 % de malades en plus.** Il est vain de clamer haut et fort que ce Centre est l'un des meilleurs en France, les décès pré et post greffes, les séjours anormalement longs en réanimation, les problèmes opératoires récurrents sont là pour prouver combien ces affirmations sont irréalistes

**Mairie du 4^{ème} arrondissement
133 boulevard de la Croix Rousse 69004 LYON**

Aujourd'hui, les masques tombent enfin, et toutes les protestations, vociférations et médiocres propos dispensés sur les réseaux sociaux ne sont que de tristes balivernes lorsque tant de malades n'ont pu avoir la chance de bénéficier d'une greffe. Arrêtons de parler d'Éthique : **l'Éthique ne se porte pas en bandoulière mais se vit au service du malade.** Il est si facile de se proclamer Médecin, Philosophe, et Champion de l'Éthique... **et surtout clamer dès 2010 que si le Professeur Boillot rejoignait la Croix Rousse, on démissionnerait sur le champ !!!** Quel affreux chantage lorsqu'on est confronté à la souffrance de malades en attente de greffes.

Arrêtons les contrevérités dispensées par la passionaria du syndicalisme médical sur le site de la Croix Rousse précisant que 95 à 100 greffes y étaient pratiquées et que -sans problème- l'on pourrait réaliser 150 greffes si l'on bénéficiait de greffons. Aujourd'hui, Cherchons l'erreur, cette erreur que la journaliste du Progrès publie sans la moindre vérification : Curieuse conception de la déontologie journalistique et de l'information du Grand Public !

Enfin comment expliquer cette animosité envers le Professeur Olivier Boillot, le Professeur Jérôme Dumortier et leurs équipes chirurgicales et médicales dont le Service si performant a été démantelé si injustement en 2010 ? Les événements tragiques de l'été 2014 sont encore dans toutes les mémoires, et ont scandalisé le monde des soignants, celui des malades et de leurs familles. Merci encore à Monsieur Deroubaix qui a eu grandement raison d'exiger le rappel du Spécialiste de la greffe pédiatrique, l'ensemble des médecins hépatologues de l'HFME ayant refusé que leurs patients puissent être transplantés par l'équipe du Centre UNIQUE de l'Hôpital de la Croix Rousse.

Résurgence Transhépate se réjouit des prises de position de la Direction Générale reprises dans ce périodique, et pensent également que seules l'Expertise et l'Excellence des meilleurs améliorent la qualité d'un Service, et non la considération que la greffe n'est que la résultante d'un échec des soins médicaux. La greffe est aussi là pour apporter une solution pérenne aux 209 patients inscrits à la Croix Rousse, alors que seulement 79 ont pu être transplantés en 2017.

La greffe hépatique demeure la meilleure solution pour retrouver une qualité de vie remarquable.

Il n'est que temps que **les proclamés Zadistes de la Croix Rousse (sic)** reviennent au bon sens dans l'intérêt supérieur des patients afin que Le Centre de Transplantation Hépatique des Hospices Civils de Lyon redevienne le Centre qu'il n'aurait jamais dû cesser d'être.

Veillez agréer, Mesdames les Directrices, Monsieur le Président de la CME, l'assurance de nos sentiments respectueux.

La Présidente
Muriel Tissier



Réponse des HCL :

Madame la Présidente,

Au vu des agendas de Mr le Professeur Claris, de Mme Baille Directrice Générale adjointe et de Mme Geindre Directrice Générale, nous sommes en mesure de vous proposer comme date de rencontre possible :

→ Le Mardi 22 mai à 11h00

Cette rencontre se déroulera au siège Administratif des Hospices Civils de Lyon, 3 Quai des Célestins, 69002 Lyon.

Vous remerciant d'avance pour votre retour de confirmation ainsi que sur le nombre de participants à cette rencontre.

Très joyeux Annigreff' JACKY !

Notre ami Jacky Orenes-Lerma va fêter ses 31 ans de transplantation hépatique le mois prochain. Aujourd'hui Résurgence Transhépate retrace cet émouvant parcours.

L'avenir du petit Jacky n'était pas gagné. « *Ce fut un combat de tous les jours et ma vie a basculé le 11 avril 1987* » nous transmet Jacky. Dès sa naissance, Jacky est hospitalisé plus de 2 mois à HEH, est opéré d'une hernie et les médecins détectent lors du bilan un syndrome d'Alagille (*).

La transplantation n'étant alors pas opérationnelle, Jacky et ses parents survivent tant bien que mal. A l'âge de 2 ans et demi, il est évoqué une possibilité de transplantation alors que les greffes pédiatriques régionales de l'époque ne récoltaient que des échecs. L'espoir faisant vivre, les parents acceptent, inscrivent leur enfant sur la liste d'attente. Six mois plus tard, en avril 1987, la transplantation a lieu cependant non sans difficultés. Il s'agissait d'une grande première lyonnaise réalisée par le chirurgien Jean-Louis Faure (cf article du Progrès ci-dessous) et tout était à découvrir. De nombreux médecins se relayaient auprès de lui lors de ces nombreuses et longues hospitalisations ; sa maman, Mireille, est très présente, accompagnant son fils.

Mireille nous le confirme, « *la transplantation n'est pas un échec et nous avons fait en sorte qu'il vive comme tous les autres enfants sans lui passer tous ces caprices et nous sommes fier de lui* ». Nous croyons que tous les adhérents, leurs familles te comprennent Mireille.

Jacky est positif, il nous dit être sorti grandi de cette expérience. Il partage avec les autres transplantés cet appétit de vivre qui nous fait apprécier les petites joies de l'existence.

Que d'émotions autour de ton parcours Jacky, mais aussi quelle leçon de courage, de volonté que donne à voir ta famille.

Nous te laissons le dernier mot :

« **La vie est si courte qu'il vaut mieux en profiter que de la subir** ».

Nous te souhaitons de vivre pleinement auprès de tes proches.

(*) *Le syndrome d'Alagille est l'association d'un défaut de développement des voies biliaires intra hépatiques, d'une cardiopathie congénitale (de transmission autosomique dominante), d'un faciès caractéristique, d'une déformation typique des vertèbres et d'une anomalie oculaire typique.*



Bonne nouvelle. Au moment où se termine le 19^{ème} cours international de transplantation, on apprend que, pour la première fois dans la région, une greffe de foie, réalisée à l'Hôpital Edouard-Hérriot sur un enfant de trois ans, a réussi. Les deux qui avaient été tentées auparavant chez d'autres enfants s'étaient soldées par un échec.

Le vendredi 22 mai 1987, très exactement quarante jours après l'opération, le petit Jacky Orenes-Lerma pourra rentrer chez lui à Chavagneux (Isère), près de Pont-de-Chéry où l'attendent impatiemment ses parents et son frère.

Jacky souffrait depuis sa naissance d'une cirrhose due à une malformation des canaux biliaires. L'équipe du Professeur Hermier, qui le suivait attentivement au pavillon S de l'Hôpital où il est hospitalisé actuellement,

décidait, il y a un peu plus de six mois, qu'il était temps d'envisager une greffe sinon Jacky avait peu de chance de survivre au-delà d'un ou deux ans.

Un donneur stéphanois
Une fois cette décision prise, il fallut tout de même attendre six mois avant qu'un donneur ne se présente. Il n'était pas facile de trouver un enfant en coma dépassé qui ait, sinon le même âge, du moins le même poids, la même taille et le même groupe sanguin de Jacky.

Le 11 avril, les parents d'un bébé de treize mois, décédé à la suite d'un accident à l'Hôpital Nord de Saint-Étienne, lui apportaient cette chance de vie en acceptant que soient prélevés sur leur enfant le foie et les deux reins. Trois transplantations avaient pu être ainsi réalisées, faisant, grâce à cet acte courageux et généreux, trois familles heureuses.

L'intervention sur le petit Jacky dura pas moins de onze heures. Une performance pour le chirurgien et « une longue attente pour les parents » avoue Mme Orenes-Lerma. Mais tout se passe bien et aujourd'hui, quand on voit ce beau bébé épanoui qui gigote dans son lit, impatient de pouvoir aussitôt son goûter fini retourner à ses jeux, on a peine à croire qu'il a frôlé la mort de si près... Bientôt Jacky aura oublié tout cela, d'autant qu'il va pouvoir mener une vie parfaitement normale. Seule contrainte, un traitement à la ciclosporine et quelques visites médicales.

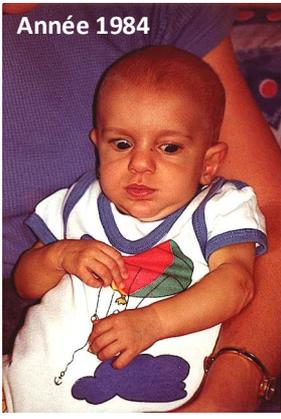
Une équipe performante
Seraine, sa maman est à l'image du bonheur retrouvé. Le plus remarquable c'est qu'elle a toujours témoigné une confiance absolue en l'équipe médicale qui prend en charge ces greffes de foie,

une équipe bien soudée, formée de deux chirurgiens : le docteur Jean-Louis Faure et le docteur Takvorian ; d'un réanimateur le docteur Neidecker et de trois pédiatres du pavillon S : les docteurs Hermier, Descos et Floret. On peut dire que, grâce à eux, maintenant la greffe de foie chez les enfants est opérationnelle à Lyon.

Rappelons qu'il existe en France deux autres centres (Paris et Marseille) où ce genre d'interventions est pratiqué. Le pourcentage de réussite de ces greffes se situe autour de 75%. Les transplantateurs espèrent faire encore mieux, mais le problème reste le manque de donneurs. Beaucoup d'enfants meurent avant d'être greffés, n'ayant pas eu la même chance que ce petit Jacky.

CHANTAL SISTERON
Le Progrès

Année 1984



« Il était une fois l'histoire d'un enfant de 3 ans qui allait voir sa vie basculer un 11 Avril 1987. Cette histoire c'est la mienne.....

C'est un combat de tous les jours, mais grâce à ma famille, mes amis (j'avoue mon seul ami à 3 ans c'était mon mille-pattes) et la grande compétence des équipes médicales d'hier, d'aujourd'hui et de demain, je suis ici à vous écrire 31 ans plus tard.

Cette bataille même difficile par moment, aide à vivre cette vie même avec les contraintes d'une greffe ! Elle m'a fait grandir et apprendre la vie plus vite, m'a souvent fait douter, mais malgré les épreuves de la vie, celle-ci m'ont rendu plus fort et j'essaie chaque jour de faire honneur à mon donneur et à sa famille qui grâce à leur décision a permis de sauver la vie (ou plusieurs) d'un petit bonhomme.

Pour tout à chacun, la vie n'est pas toujours simple mais pour moi, me battre et réussir a toujours été mon fil conducteur.

Malgré les nombreux séjours en vacances à l'hôpital durant toute mon enfance et adolescence, j'ai obtenu un BTS Comptabilité et travaille depuis une dizaine d'années.

A ce jour, malgré les médicaments, les prises de sang, les « régimes », les consultations de suivi, j'essaie de profiter au maximum de la vie avec ma chérie, ma famille, mes amis, en vivant de mes loisirs et passions. »



Etre greffé et avoir une assurance sur crédit immobilier, le parcours du combattant !

Fin 2017, je me renseigne auprès de ma banque pour l'achat de ma résidence principale avec ma compagne. Au niveau du crédit, il n'y a pas de soucis ! Mais comme tout crédit, il faut une assurance (Invalidité et décès).

Il faut donc remplir un questionnaire médical pour l'assurance groupe de ma banque qui valide ou non l'assurance ! Ayant été refusé de niveau 1 de la convention AERAS de l'assurance de ma banque. J'ai démarché des courtiers spécialisés en risque aggravé et directement des assurances.

J'ai du remplir à chacun un questionnaire médical qui est bien sur jamais le même et leur fournir une multitude de documents complémentaires (compte rendu de suivi, résultat de prise de sang, ordonnances, questionnaire à remplir par le médecin spécialiste, compte rendu opératoire de 1987) pour l'étude de mon dossier de niveau 2 et 3 de la convention AERAS !

Si un assureur refuse un dossier en niveau 3 de la convention d'AREAS tous les autres assureurs refuseront le dossier, car il faut savoir que c'est un groupement d'assurances qui étudie les dossiers et que seulement 20 % des dossiers font l'objet d'une proposition d'assurance.

(Source : <http://www.aeras-infos.fr/cms/sites/aeras/accueil/aeras-en-pratique/questions-demprunteurs.html>)

Après l'étude de mon dossier aux niveaux 2 et 3 par les différents courtiers et assureurs, je n'ai malheureusement pas eu de retour positif. En effet pensez bien qu'avec une greffe depuis 31 ans et un crédit de 25 ans, je ne rentre pas dans les cases de leurs statistiques afin d'accorder une assurance.

Grâce à la ténacité de ma banquière, j'ai malgré tout pu obtenir mon crédit sans assurance.

Jacky

Message à tous les greffés qui souhaitent contracter un emprunt

Il est très important, avant de solliciter une banque ou un organisme de crédit, de vous renseigner auprès d'un courtier en assurances pour qu'une assurance garantisse votre prêt.

En général, la banque profite de votre situation d'ancien malade pour refuser toute possibilité de vous assurer. Lorsque cette démarche est refusée, jamais vous ne pourrez trouver une compagnie vous prenant en charge.

Un greffé du foie, Alain Marquetty est un courtier qui développe cette possibilité d'assurance.

Ses coordonnées sont :

Alain Marquetty
Cabinet REM
161 cours Albert Thomas (en face d'HEH)
69003 LYON
04 72 33 00 50 demander Olivier





Les adhérents sont attentifs, studieux...
Jacky Orenes Lerma nous a fait part de son témoignage autour de la difficulté d'obtention d'un prêt immobilier, tandis qu'une journaliste de Lyon Capitale était venue nous rejoindre afin de s'enquérir de la situation chaotique de la Transplantation hépatique à Lyon (le rapport de l'IGAS étant remis en cause par une partie de l'hôpital de La Croix-Rousse).

Ce samedi matin, le 24 février 2018, une bonne partie des adhérents de Résurgence Transhépate se retrouvaient malgré le froid, les vacances pour l'Assemblée Générale de notre association. C'est l'occasion pour nous de nous retrouver, de prendre des nouvelles des uns, des autres autour d'un petit-déjeuner gourmand.



Muriel évoque Philippe absent ce jour. Néanmoins la tribune est garnie et c'est aussi le moment de remercier Gérard Tardy et la mairie de Lorette pour le prêt de la salle.

De droite à gauche sont présents: Marie-Jeanne Feucht, Roger Boyer, Gérard Tardy, Dalila Arioua, Muriel Tissier, Pascal Rey, Minouche et son chien.

Muriel nous présente le bilan moral, les différentes actions menées dont celles auprès de HFME, des enfants hospitalisés, de leurs familles. La Coinche du Cœur et les Gentlemen au grand Cœur, 2 activités qui ont permis à de nombreuses sociétés de faire de généreux dons à notre association. Le groupe APICIL a accepté de financer nos projets pour HFME, bras télescopiques muraux pour l'ipad, peinture murale pour la salle de soins.

Patrick nous a fait part du bilan financier remarquablement équilibré, avec un résultat de l'exercice 2017 positif de 8 984 €.

Le renouvellement des membres du Conseil d'Administration s'est fait à l'unanimité.



Pour terminer cette matinée fructueuse, nous sommes passés à table pour un moment de détente. Nous sommes aussi très assidus devant nos assiettes.



A 15h, s'est réuni le Conseil d'Administration. Philippe Thiébaud a été élu Président d'Honneur ; Roger Boyer le remplace comme vice-président. Il a été décidé à l'unanimité de demander à la Direction des HCL un document autorisant la visite des malades à l'Hôpital de la Croix-Rousse. Il a été également fixé la date de notre sortie du mois de juin : le 9 juin à Annecy.



Tarusha prépare sa rentrée scolaire

Tarusha est un jeune Sri lankais, transplanté hépatique, issu d'un milieu très modeste.



Tarusha est ici photographié avec sa maman chez le tailleur spécialisé en uniformes scolaires...

Depuis plusieurs années déjà, Résurgence Transhépate Rhône-Alpes a pris le parti d'aider ce jeune homme sur ce parcours de transplanté tant il est vrai que la protection sociale dont nous bénéficions encore n'est pas la priorité de ce pays.

Grâce aux dons récoltés par Résurgence Transhépate, et que nous avons pu ventiler, une partie a été consacrée à fournir à Tarusha ses vêtements et ses chaussures pour effectuer une rentrée (au Sri Lanka le 02 janvier) dans la dignité.



Nous pensons que tu as fait le bon choix!

Tu dois maintenant le remplir de toutes les fournitures indispensables à un jeune écolier... De cahiers, de livres, de crayons & de stylos. Gomme, taille-crayons, règles et compas, qu'avons-nous oublié?



Résurgence Transhépate Rhône-Alpes tient à remercier nos correspondants **Yves Laverjat** et son épouse **Sujata**, grâce à qui nous sommes en contact avec Tarusha et sa famille.

Les photos ont été faites par Sujata.

Ci -contre, les ambassadeurs de Résurgence Transhépate R-A au Sri Lanka, **Yves Laverjat** et son épouse **Sujata** photographiés par Muriel Tissier à l'occasion d'un court séjour lyonnais en 2017.



Je prends soin de mes reins

JE BOIS SUFFISAMMENT... ET JE MANGE SAINEMENT

Afin de faciliter le travail des reins, on boit au moins 1,5 l d'eau répartie sur la journée. Et si on a déjà souffert de calculs rénaux, on est encore plus vigilant (surtout l'été et quand on voyage. Côté repas, on mange équilibré en limitant sa consommation de plats industriels souvent trop salés, ce qui favorise l'hypertension, un ennemi du rein. On fait la part belle aux fruits et légumes en privilégiant les aliments alcalinisant (nos reins n'aiment pas l'acidité !) comme l'ail, le chou, la carotte, la banane, le citron. Et pour éviter de fatiguer nos reins, on évite de manger de la viande, des œufs ou du poisson tous les jours.

JE ME FAIS DÉPISTER

L'insuffisance rénale ne provoque aucun symptôme perceptible avant un stade très avancé. D'où la nécessité de se faire dépister au moins une fois par an (bandelette urinaire, prise de sang). Ce dépistage peut se faire par la médecine du travail ou chez son médecin traitant. Si on a plus de 60 ans ou qu'on présente un facteur de risque (diabète, hypertension, maladie cardio-vasculaire...), une surveillance régulière est nécessaire.

JE BOUGE RÉGULIÈREMENT

Pratiquer une activité physique en endurance régulièrement permet de réduire la pression artérielle, ce qui diminue le risque de développer une maladie rénale en plus de nous maintenir en bonne forme physique et mentale. La marche rapide, le vélo, la natation font très bien l'affaire. L'important étant de pratiquer à la bonne intensité, c'est-à-dire en étant à la limite de l'essoufflement mais capable de parler.

J'ÉVITE LES SUBSTANCES « TOXIQUES »

Fumer multiplie par 2,6 le risque de souffrir d'une maladie rénale, une bonne raison (parmi tant d'autres) d'arrêter ! Attention également à l'automédication. En prise prolongée et/ou à fortes doses, les anti-inflammatoires non stéroïdiens (y compris l'aspirine) et certains médicaments contre les brûlures d'estomac (inhibiteurs de la pompe à protons) peuvent être toxiques pour les reins. Pas d'abus non plus des laxatifs qui peuvent fatiguer les reins en les faisant trop fonctionner.

Je prends soin de ma peau

J'ÉVITE LE SOLEIL

Les médicaments immunosuppresseurs sont indispensables à la réussite des dons d'organes. Ces médicaments seraient notamment liés à une augmentation des cas de carcinomes, des cancers de la peau extrêmement agressifs, chez les personnes transplantées. Il est conseillé donc aux personnes transplantées de redoubler de vigilance avant de s'exposer au soleil, de limiter l'exposition (protection vestimentaire - chapeau, lunettes, manches longues), à utiliser de manière systématique de l'écran total et ne jamais aller dans des cabines de bronzage.

JE ME FAIS DÉPISTER

Il faut se faire vérifier la peau **annuellement** par un dermatologue afin de détecter toute anomalie.

Entre chaque visite, examiner votre peau pour détecter toute lésion ou changement de l'aspect de la peau.

Face à une lésion chronique de la peau qui change, qui s'ulcère ou qui saigne légèrement, le réflexe doit être la consultation rapide d'un dermatologue.

En cas de retrait d'une lésion, un suivi régulier doit être fait (tous les 6 mois la première année) avant de revenir à un suivi annuel, car il faut savoir que si l'on a déjà eu un carcinome cutané, on a un risque d'en développer un autre.

Les colliers de fleurs

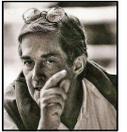
Comme toutes les années, notre Association s'allie avec la FNAIR et l'ADOT 69 pour la Journée du Don d'Organes qui aura lieu le 21 juin. Nous distribuerons les jolis colliers de fleurs et ferons la promotion du don d'organes.

L'organigramme de l'Association



PRESIDENT D'HONNEUR

Philippe THIEBAUT
87 rue du Fort St Irénée
69005 LYON
06 22 71 03 90



Présidente



Muriel TISSIER
3 cité de l'Yzeronne
69600 OULLINS
06 63 70 56 73

Vice président



Pascal REY
1805 route d'Albon
26140 ANNEYRON
06 70 61 71

Vice président



Roger BOYER
118 chemin du Puy Blanc
42170 ST JUST ST RAMBERT
06 07 54 79 80

Trésorier



Patrick FALESCHINI
94 rue de Montagny
69008 LYON
06 60 28 26 07

Secrétaire



Dalila ARIOUA
18 B rue des Tuileries
69009 LYON
06 51 18 07 30

Trésorière adjointe



Marie-Jeanne FEUCHT
94 rue de Montagny
69008 LYON
06 03 98 78 96

Secrétaire adjointe



Marie CHOUVEL
4 place Jules Guesde
69007 LYON
06 84 81 56 83



Gisèle BALLY
315 rue Du Guesclin
69007 LYON
06 87 12 47 72



Benoîte CURT
25 chemin des Fours
74370 METZ TESSY
06 76 99 51 65



Jany CANCELA
50 allée des Chênes
69430 REGNIE DURETTE
06 11 72 36 47



Patrick HENNEQUIN
3 rue des Benjamins
74960 CRAN-GEVRIER
06 68 11 65 52



Evelyne FABRE
1 rue du Collet
42510 BALBIGNY
06 33 55 44 53



Armand MEUNIER
70 avenue Emile Zola
26100 ROMANS
06 76 70 60 33



Michel MAZUY
95 rue de Marjonas
01140 VIRIAT
06 08 92 96 46



Brigitte PILONCHERY
Le Supt
42440 LES SALLES
06 99 69 82 02



Alain NORMANDIN
4 rue Benjamin Franklin
42110 FEURS
06 82 31 69 99



Christian ROUX
33 rue Perthuis
42220 ST SAUVEUR EN RUE
06 77 54 47 25

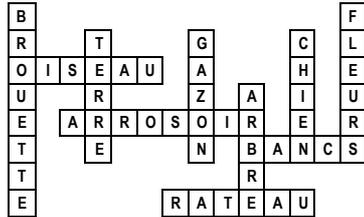
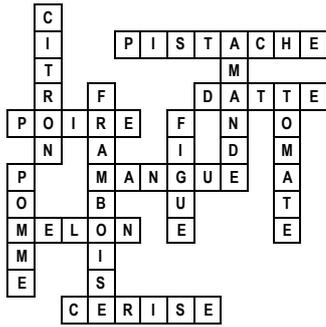


Mickaël ROLLET
Chez Paillet
42640 ST GERMAIN L'ESPINASSE
06 26 65 27 25



Gérard TARDY
6 rue Moulin Cuzieu
42420 LORETTE
06 08 78 65 96

Solutions du n° 53
 Décembre 2017



Solutions dans le prochain numéro

				9			3	2
3		4	6		7	1		
	1				8		4	
	9	5	3		6		7	
2								4
	8		2		3	6	1	
	4		9				5	
		1	4		5	8		9
7	5			1				3

	6	8		9		5	3	2
9	7					6		8
3					6			
2			6	7	4			
			5	8	2			
			3	1	9			6
			9					
7		3					8	9
6	9	4		2		3	1	

Les chiffres de 1 à 9 n'apparaissent qu'une seule fois par ligne, par colonne et par zone de couleur.

	1			6		3	7	4
6		2				5		9
	7	8			9		6	2
					7	2		
2				9				3
		1	6					
9	8		7			4	3	
1		4				7		8
7	6	3		8			2	

8								
					4	5		
1		4						
	7		8					4
4					3			
6			9		7		3	
	5		3		6		4	7
2								
		8	2					6

RESURGENCE TRANSHEPATE

Rhône Alpes

N° AGRÉMENT N2012RN0199



RESURGENCE TRANSHEPATE

Mairie du 4^{ème}
133 boulevard de la Croix Rousse
69004 LYON

Permanence

*Tous les mercredis de 14 h à 16 h
à la Maison des Associations
28 rue Denfert Rochereau 69004 LYON*

WEB

www.resurgence-transhepate.com



resurgence-transhepate.ra@gmx.fr



Résurgence Transhépatite Rhône Alpes



Contacts :

DÉP. 01-69	Muriel TISSIER	06 63 70 56 73
DÉP. 26-38	Pascal REY	06 70 61 71 27
DÉP. 69	Dalila ARIOUA	06 51 18 07 30
DÉP. 73-74	Benoîte CURT	06 76 99 51 65
DÉP. 07-42	Evelyne FABRE	06 33 55 44 53

Directrice de la publication : Muriel TISSIER – Directeur de la rédaction : Pascal REY

RESURGENCE TRANSHEPATE RHONE ALPES
Mairie du 4^{ème} 133 bd de la Croix Rousse 69004 LYON

Conception graphique : Patrick FALESCHINI – Articles : comité de rédaction – Imprimerie :

RAPID
COPY
L'ATELIER PRINT