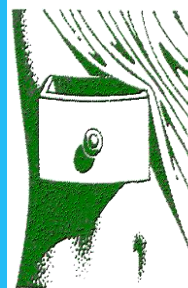




L'ÉCHO DES GREFFÉS



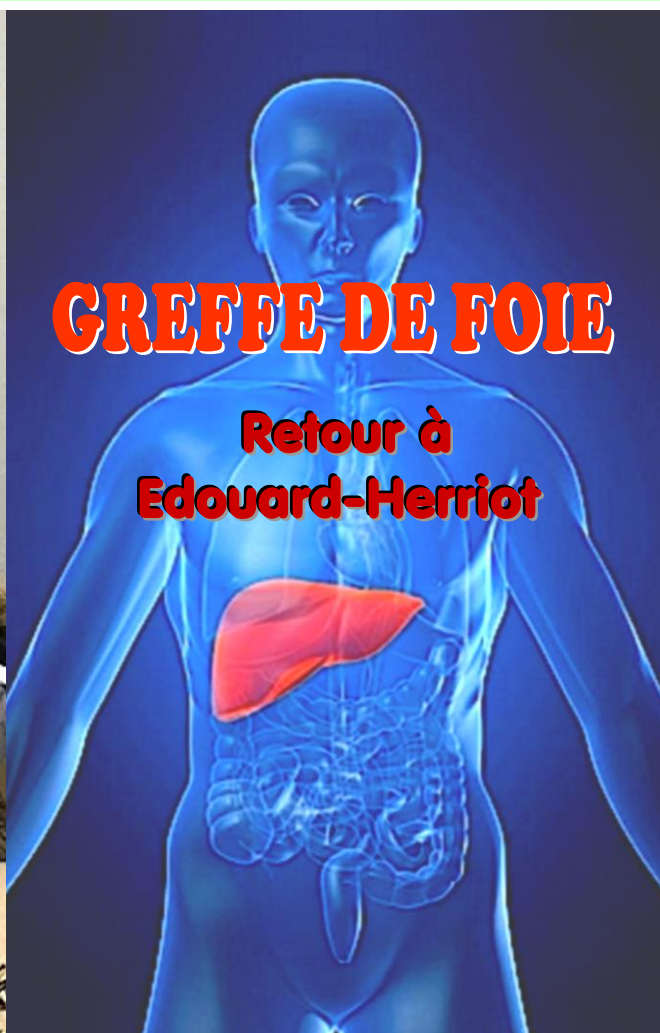
ASSOCIATION RESURGENCE TRANSHEPATE RHÔNE-ALPES

30 ANS DE GREFFE pour notre Présidente



GREFFE DE FOIE

Retour à
Edouard-Herriot



Sommaire

- Le mot de la Présidente
- Actualité : **La greffe revient à l'Hôpital E. Herriot**
- Témoignage : **30 années d'une belle Vie**
- Santé : **Vaccination contre la grippe**
- Dossier : **Hôpital HFME prépare Noël**
- Actualité : **Association Il était une Foie Paolo**
- Détente : **Jeux pour les enfants**
- Actualité : **Nouvelle carte mobilité inclusion**
- Détente : **Mots croisés**



Joyeuses Fêtes

2018
Bonne Année!



30 ans de greffe

Chers amis,

En cette fin d'année je fête mes 30 ans de greffe.

C'est très impressionnant, même pour moi, et pour tout dire tellement inespéré à l'époque de ma transplantation où l'on n'avait pas encore idée du nombre d'années que pouvait durer une greffe. 30 ans qui ont vite passé, malgré des déboires en cours de route et une retransplantation en 2008, je pense pouvoir dire que je vais bien et que j'ai une belle vie.

Je pense tout d'abord à mes donneurs et à leurs familles qui ont su, dans des moments très difficiles, choisir la vie et le prélèvement. A ces personnes remarquables je veux dire merci.

Bien sûr, ma famille et moi sommes éternellement redevables à tout le personnel soignant dans son ensemble et à nos brillants chirurgiens Lyonnais, dans mon cas, le Professeur Pouyet en décembre 1987 et le Professeur Boillot en 2008.

J'étais très seule en 1987 mais aujourd'hui nous avons agrandi la famille des greffés et tous ensemble nous nous soutenons, nous nous comprenons et au travers de notre belle association aidons ceux qui arrivent dans la grande aventure. Nous veillons et aidons à surmonter les passages difficiles pour ceux qui en ont besoin, et, à notre mesure propageons l'information au grand public. Ambassadeurs malgré nous, d'une opération extraordinaire qui nous a sauvé d'une mort certaine. J'ai une pensée pour Jacky Orenes et Madame Roy qui eux aussi fêtent leur 30 ans de greffe cette année.

Merci la greffe, merci la vie.

PS : Comme beaucoup d'entre vous, je souffre du conflit actuel qui souffle sur la greffe de foie à Lyon. Nous avons toujours prôné la fédération des compétences et un centre de grand talent. Décidément à Lyon, cela semble impossible et les pétitions et revendications ne cessent de pleuvoir depuis le compte rendu de l'Igas et la décision ministérielle, acté par les HCL, de remettre la greffe de foie à l'hôpital Edouard Herriot.

Nous espérons, dans l'intérêt des malades que les esprits se calment et qu'une équipe opérationnelle prenne place à Edouard Herriot.

Je vous souhaite de bonnes fêtes de fin d'année et un joyeux Noël.

Muriel Tissier

Un Rapport très attendu !

Le Directeur général des HCL a demandé à l'IGAS -Inspection Général des Affaires Sociales- qu'une mission relative à ***l'Organisation de la Transplantation Hépatique au sein des Hospices Civils de Lyon*** puisse se dérouler à la fin de l'année 2016. Résurgence Transhépate a été reçue pendant 1 h 15 par les 2 enquêteurs, Messieurs Christian Anastasy et Jean Claude Segade, et nous avons pu définir, une fois de plus, la position qui est la nôtre depuis 2010, à savoir la nécessité de fédérer 2 équipes qui avaient permis que Lyon soit le 2^{ème} Centre de Greffe hépatique avec le Centre Hépato Biliaire Paul Brousse à Villejuif.

Le 20 octobre 2017, le rapport a été rendu public après avoir été transmis à la Gouvernance des HCL, et, sur la foi du dit rapport validé par les autorités du Ministère des Solidarités et de la Santé, la Direction générale a pris la décision de réinstaller le Service de Greffe hépatique à l'Hôpital Edouard Herriot. *Ce site est d'ores et déjà le site principal de l'ensemble des acteurs médicaux et chirurgicaux impliqués dans la transplantation des organes abdominaux : 188 greffes de rein et 30 greffes de pancréas. L'intégration de la transplantation hépatique en son sein permettrait de bénéficier des synergies induites par l'existence d'une plateforme d'urgences et de radio interventionnelle 24/24 et des services de médecine régénérative, immunologique et hépato-gastro-entérologique pour aboutir à un Centre d'environ 300 à 350 greffes d'organes par an.*

Depuis lors, on assiste à des réclamations du site de l'Hôpital de la Croix Rousse plus ou moins pertinentes. N'oublions jamais qu'en 2010, tous les acteurs de ce site n'ont pas été très bouleversés par la cession d'activité de l'équipe de greffe d'HEH très performante et reconnue comme telle par les centres de greffe français.

Il ne faut pas jouer sur les mots : on a interdit la présence d'Olivier Boillot à la Croix Rousse sous le fallacieux prétexte que ce dernier risquait de perturber la bonne entente (sic) de l'équipe de la Croix Rousse.

Et comment oublier le rapport Belghiti, Samuel, Boudjema de juin 2010 annonçant les tristes événements d'aujourd'hui : ***Juxtaposer 2 unités au sein d'un même établissement, qui pourraient travailler alternativement, n'offre certes aucune garantie de coopération mais elle respecterait l'idée d'une mise en commun du plateau technique et des compétences nécessaires à l'activité de greffes. Elle nous paraît, en l'état actuel, la seule possibilité d'assurer une transplantation quantitativement et qualitativement suffisante pour permettre à Lyon de rester parmi les 1ers centres de transplantation et d'assurer la pérennité de l'activité de transplantation hépatique pédiatrique.***

On ne pouvait être plus prophétique et si lucide sur le devenir de la greffe hépatique à Lyon.

En février 2011, Le Président de l'Université de Lyon 1, Doyen de la Faculté de Médecine a déploré le gâchis pour les malades et les HCL qu'un chirurgien reconnu pour sa compétence et apprécié de ses patients ne soit plus utilisé à la mesure de son expertise. Il lui avait alors été répondu par la Gouvernance d'alors que cette possibilité de rejoindre la Croix Rousse était totalement abandonnée pour la raison que les Chirurgiens digestifs de ce site s'opposaient à la venue du Professeur Boillot sur leur site.

Aujourd'hui, il faut se rendre à l'évidence que Lyon ne joue plus dans la Cour des Grands. Un objectif simple avait été fixé, à savoir un minimum de 100 greffes dès 2010.

On peut dès aujourd'hui dire que l'on est loin du compte puisque la moyenne sera de 76 greffes par an. Il est à noter que le Centre Paul Brousse qui était l'alter ego des sites lyonnais a réalisé 151 greffes en 2016. Et les chiffres de 2017 ne feront que confirmer cette moyenne désespérément stable à un chiffre anormalement bas.

De plus, les solutions envisagées pour la greffe pédiatrique se sont révélées en 2014, année très difficile, encore plus insoutenables, les hépatologues ayant demandé que la greffe pédiatrique ne puisse se dérouler sur le site HFME, et soit transférée sur des sites hors de Lyon. Grâce soit rendue aux HCL, sous la Direction de Monsieur Deroubaix, **d'avoir exigé le retour du Professeur Boillot** qui réalisa 9 greffes depuis septembre 2014, 13 en 2015, 17 en 2016.

Comment peut-on imaginer que l'arrêt de 76 greffes de foie mette en jeu la survie de l'Hôpital de la Croix Rousse : Il faut plutôt se projeter dans l'avenir proche et convenir que *maintenir la greffe hépatique à la Croix Rousse dans le seul environnement de la chirurgie digestive, à l'exemple de ce qui se fait dans les CHU de taille moyenne, ne correspond pas à la place de 2^{ème} CHU de France, alors que **fédérer l'ensemble des activités chirurgicales de transplantation digestive (pancréas, foie, rein) au sein de l'Hôpital Edouard Herriot permettrait une organisation performante des prélèvements ainsi que des synergies avec les spécialistes d'organes et le suivi médical des patients correspond mieux à la place des HCL dans l'organisation hospitalière française.***

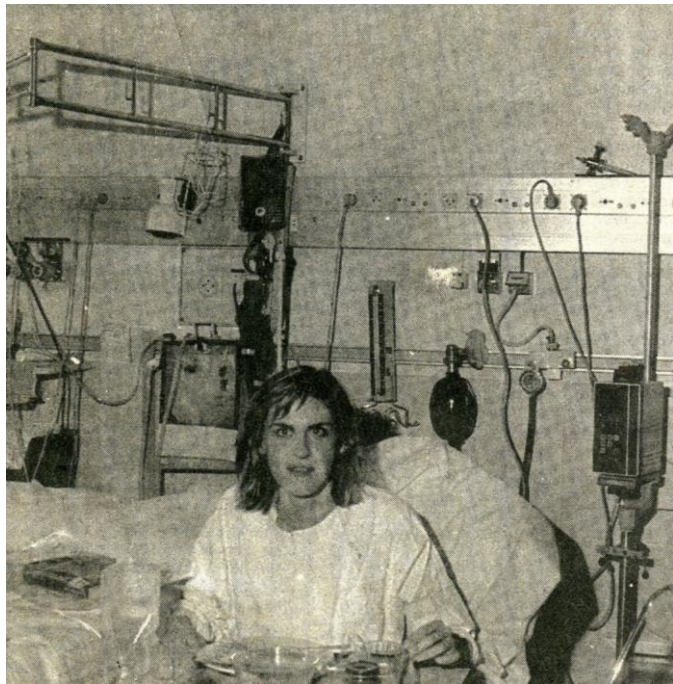
L'assistance Publique Hôpitaux de Paris a retenu ce schéma pour le futur Hôpital Nord de Paris

En conséquence, il n'est que temps que cessent ces querelles et ces atermoiements qui pénalisent les malades n'ayant que faire de positions personnelles totalement dépassées et ce, depuis 10 ans.

Il n'est que temps que le bon sens et l'intérêt supérieur des patients soient enfin respectés !

30 années d'une belle Vie !

Cette année, trois greffés du foie ont fêté leur 30^{ème} année de transplantation : Jacky Orénés, Madame Roy et notre Présidente Muriel Tissier. Nous reviendrons dans un prochain numéro sur le jeune doyen, ce cher Jacky, et aujourd'hui nous voulons souhaiter une longue continuation de vie à Muriel qui se dépense sans compter pour aider les patients transplantés.



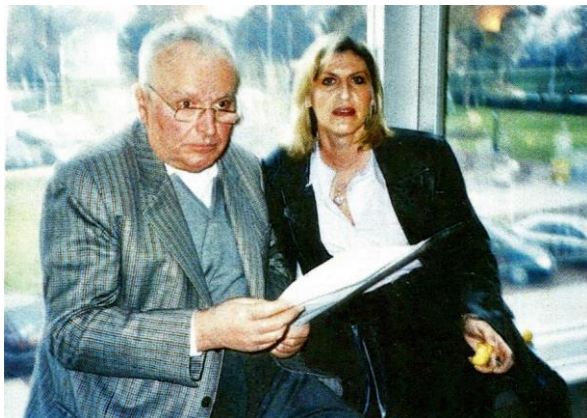
Il y a 30 ans, le 19 décembre 1987, un vrai miracle de Noël a eu lieu à Lyon dans le service du professeur Michel POUYET, Chef de Service de Chirurgie digestive à l'Hôpital de la Croix-Rousse. Une jeune Patiente Muriel, âgée de 25 ans, hôtesse de l'air auprès de la compagnie UTA en transit à Lyon, est victime d'une hépatite fulminante. À cette époque, l'hépatite fulminante est une maladie mortelle à 90 %. La seule solution est la Greffe de foie, seulement pratiquée en France pour 17 patients en 1987.

Sa Maman, son frère Eric ont été les fers de lance de cette intervention rare, ils ont su convaincre le Professeur Michel POUYET et son équipe de tenter le tout pour le tout. En effet, outre le problème de recherche d'un donneur, il faut maîtriser les troubles de la coagulation et mettre en place un dispositif de circulation sanguine extracorporelle.

Grâce à France Transplant (l'agence de la biomédecine de l'époque), un foie a pu être trouvé à Dijon et ramené le plus vite possible à Lyon. L'opération allait pouvoir commencer : elle devait durer neuf heures et les jours qui suivirent furent difficiles mais exaltants pour la famille et pour les médecins pleins d'espoir dans cette greffe. Le jour de Noël, tous ses proches et, plus spécialement sa Maman et Éric constatent que l'état de Muriel commence à s'améliorer très nettement, sans le moindre signe de rejet. **Le vrai Miracle de Noël.**

Le temps de la surprise et de la patience va commencer pour Muriel qui ne se rappelle évidemment de rien, se retrouve avec un nouveau foie : elle n'a qu'une hâte, celle de retrouver d'autres patients ayant subi une greffe de foie. C'est le début de son engagement auprès des futurs transplantés, ce bénévolat si chaleureux et si efficace qui dure depuis 30 ans auprès de Résurgence Transhépate. De plus, elle est l'un des pivots de France Adot 69 pour informer collégiens étudiants et grand public sur le don d'organes, cette grande cause ayant permis à tant de malades de revivre normalement. Elle porte le témoignage de sa vie transformée, de sa chance d'avoir pu bénéficier d'une seconde greffe en 2008, réalisée à l'hôpital Édouard Herriot dans le Service du professeur Olivier Boillot : ***il faut comprendre combien la maladie éprouve, aussi la greffe est un espoir et nous offre une nouvelle vie. C'est le message que je passe à chacune de mes visites à l'hôpital.***

Elle est la joie de vivre de notre association, toujours disponible pour aider les autres, pleine de reconnaissance pour les équipes médicales **et plus spécialement pour les Professeurs Pouyet et Boillot pour lesquels elle a une profonde admiration.**



Quant à ses Proches, ils sont les témoins actifs et aimants de cette survie exceptionnelle pour laquelle ils se sont investis avec tant d'amour.

Bon anniversaire, Chère Présidente, continue ton chemin exemplaire.

La vaccination contre la grippe



Chaque année en France, la grippe tue plusieurs milliers de personnes. On retiendra donc que la vaccination contre les virus grippaux saisonniers concerne les personnes fragilisées vis à vis de l'infection, les personnes à risques de complications et l'entourage familial de ces populations.

Le vaccin n'est jamais efficace à 100%. Cette efficacité dépend des souches choisies en référence à l'hiver précédent, mais aussi des mutations du virus qui circule d'un continent à l'autre. En règle général, le corps médical estime que le vaccin diminue de 60% la présence du virus. Un pourcentage qui chute pour les personnes du 4ème âge. Malgré une efficacité moindre, le risque reste ainsi réduit.

Dans tous les cas, la vaccination de l'entourage est également essentielle.

Une vaccination tous les ans contre la grippe est recommandée pour :

- Toutes les personnes de 65 ans et plus.
- Tous les porteurs de pathologies chroniques
- Les femmes enceintes
- Les personnes travaillant au contact des populations cités ci-dessus : médecins - infirmiers - personnels des maisons de retraite, de crèche.
- **Chez les immunodéprimés, et notamment en cas de transplantation hépatique, le bénéfice des vaccinations est également majeur, la principale limite étant la contre indication des vaccins vivants.**

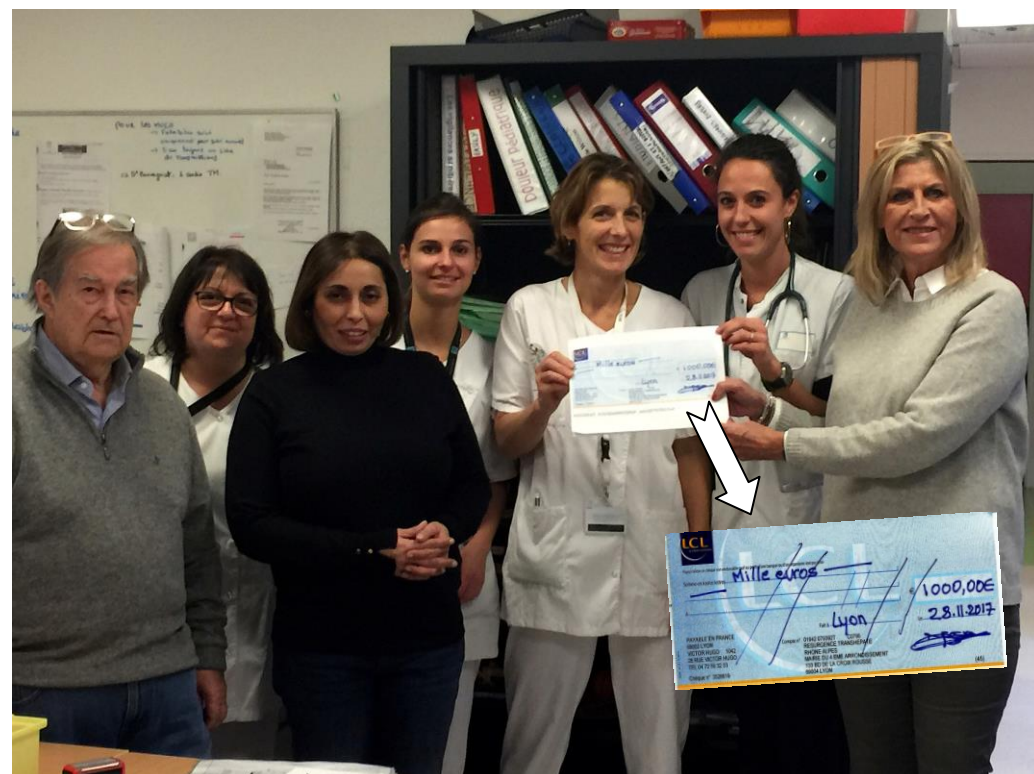
	Vaccins contre-indiqués	Vaccins spécifiquement recommandés	Vaccins recommandés comme en population générale	Commentaires
Patients en attente de transplantation d'organe solide	• BCG • Pour les autres vaccins vivants pas de contre-indication en l'absence de traitement immunosuppresseur. Effectuer ces vaccinations au moins de 2 à 4 semaines avant la transplantation	• Grippe saisonnière • Hépatite A¹ (hépatopathie chronique) • Hépatite B² • Pneumocoque • ROR¹ • Varicelle¹	• Diphtérie, Tétanos, Polio et Coqueluche • <i>Haemophilus influenzae</i> b • Méningocoque C (conjugué) • Papillomavirus • Fièvre jaune³	Vaccinations à mettre à jour le plus précocement possible au cours de la maladie rénale ou hépatique pour une meilleure immunogénicité
Patients transplantés d'organe solide	Tous les vaccins vivants sont contre-indiqués	• Grippe saisonnière (vaccin inactivé) • Hépatite A¹ (hépatopathie chronique) • Hépatite B² • Pneumocoque • Papillomavirus pour les garçons de 11 à 19 ans	• Diphtérie, Tétanos, Polio et Coqueluche • <i>Haemophilus influenzae</i> b • Méningocoque C (conjugué) • Papillomavirus	Vaccinations à réaliser après un délai minimum de 6 mois après la transplantation. Rappel DTP tous les 10 ans.

1. Pour les patients non immuns.
 2. Recommandé pour tous les patients (enfants et adultes) n'ayant aucun marqueur sérologique du VHB avec contrôle des anticorps anti-HBs au moins 1 à 2 mois après la dernière injection puis chaque année. Injection de rappel si les anticorps anti-HBs sont inférieurs à 10 mUI/ml. Pour les patients en attente de transplantation d'organe solide, un schéma accéléré (JO, J7, J21 ou JO, J10, J21 selon le vaccin) avec un rappel 1 an plus tard.
 3. Vaccination obligatoire pour les patients vivant en Guyane.

PAS DE VACCINATION DANS LES 6 PREMIERS MOIS APRES LA GREFFE !

Comme chaque année, de nombreuses greffes d'enfants ont eu lieu en 2017 et encore beaucoup d'enfants en attente à l'hôpital...

Résurgence Transhépate fait un don de 1 000,00 €, au service consultation, pour renouveler le kit d'Hypno analgésie.



Philippe, Dalila, Muriel et l'équipe soignante de l'hôpital de jour du Service « Gastro » d'HFME

Résurgence Transhépate participe à la décoration du sapin de Noël.



Sur les conseils de Fanny, l'animatrice-éducatrice du service des Enfants, nous avons offert des jouets, des jeux éducatifs et avons également complété sa collection de DVD.



L'équipe soignante les utilise lors des prises de sang, pansements et autres soins, pour les distraire, et adoucir ces moments pénibles.

Dans ces Kits :

- des baguettes magiques,
- des gants lumineux, longues vues,
- des Kaléidoscopes
- Et tout plein de petits accessoires drôles et ludiques que les enfants apprécient.



Fanny remercie grandement les adhérents et donateurs de Résurgence Transhépate pour tous ces cadeaux qui permettront de donner un peu de joie à tous les enfants hospitalisés. Un merci aussi pour l'aide à la décoration du sapin de Noël.

La maman d'un enfant greffé du foie crée une association

Nous connaissons bien Laurie, qui est restée des mois à l'hôpital Mère Enfant, et nous lui souhaitons une grande réussite dans ses projets.

Il était une FOIE, PAOLO



A notre grande joie et celle de ses grandes sœurs, Paolo est né le 09 mars 2016..... Notre doudou est parmi nous.

Pour moi cela était vraiment trop beau cela cachait quelque chose (multiples fausses couches, soit disant je ne pouvais pas avoir de garçon)... Et effectivement 1 mois et demi plus tard le 26 avril exactement Paolo fut hospitalisé à l'HFME de Lyon suspicion d'une atrésie des voies biliaires, mais non le 05 mai le verdict tomba : Déficit en alpha 1-antitrypsine. ... Vous allez me dire c'est quoi ce truc ?

L'alpha-1 antitrypsine est une protéine sanguine synthétisée par le foie. Elle est présente en grande quantité dans l'organisme et son taux dans le sang peut être multiplié par 3 ou 4 au cours des infections et des agressions pulmonaires diverses. Son rôle est de protéger l'organisme contre des enzymes (protéases) libérées par certaines cellules au cours des processus inflammatoires.

Ces protéases sont dangereuses pour les poumons, en particulier parce qu'elles détruisent les fibres élastiques des poumons, ce qui entraîne l'emphysème. L'alpha 1 antitrypsine est une des principales anti protéases de l'organisme. En cas de déficit, il existe donc un déséquilibre entre les protéases et la protection fournie par les anti protéases. L'ensemble aboutit alors à la destruction des parois des alvéoles pulmonaires.

L'une des principales conséquences du déficit en AAT est donc l'insuffisance de protection du poumon profond vis à vis des effets nocifs du tabac ou des agressions extérieures qui augmentent les protéases dans les poumons.

Enfin les médecins nous disent qu'il y a 90% de chance que la maladie évolue doucement et 10% où ça va très vite.

Paolo sort mi mai de l'hôpital avec un suivi régulier mais tout est allé très vite. Une hospitalisation en juillet 2016 où on nous annonce une greffe dans l'année, le voilà parti pour 8 longs mois d'hospitalisation. Pendant lesquels j'ai fait de magnifiques rencontres, des liens se sont créés.

Paolo a été greffé le 30 janvier jour de l'anniversaire de notre copine cancan. Cette association qui va voir le jour aura un peu de vous les copines de vos loulous également.

En créant celle-ci, je veux faire connaître localement notre combat contre la maladie, je veux aider les avancements de la recherche.

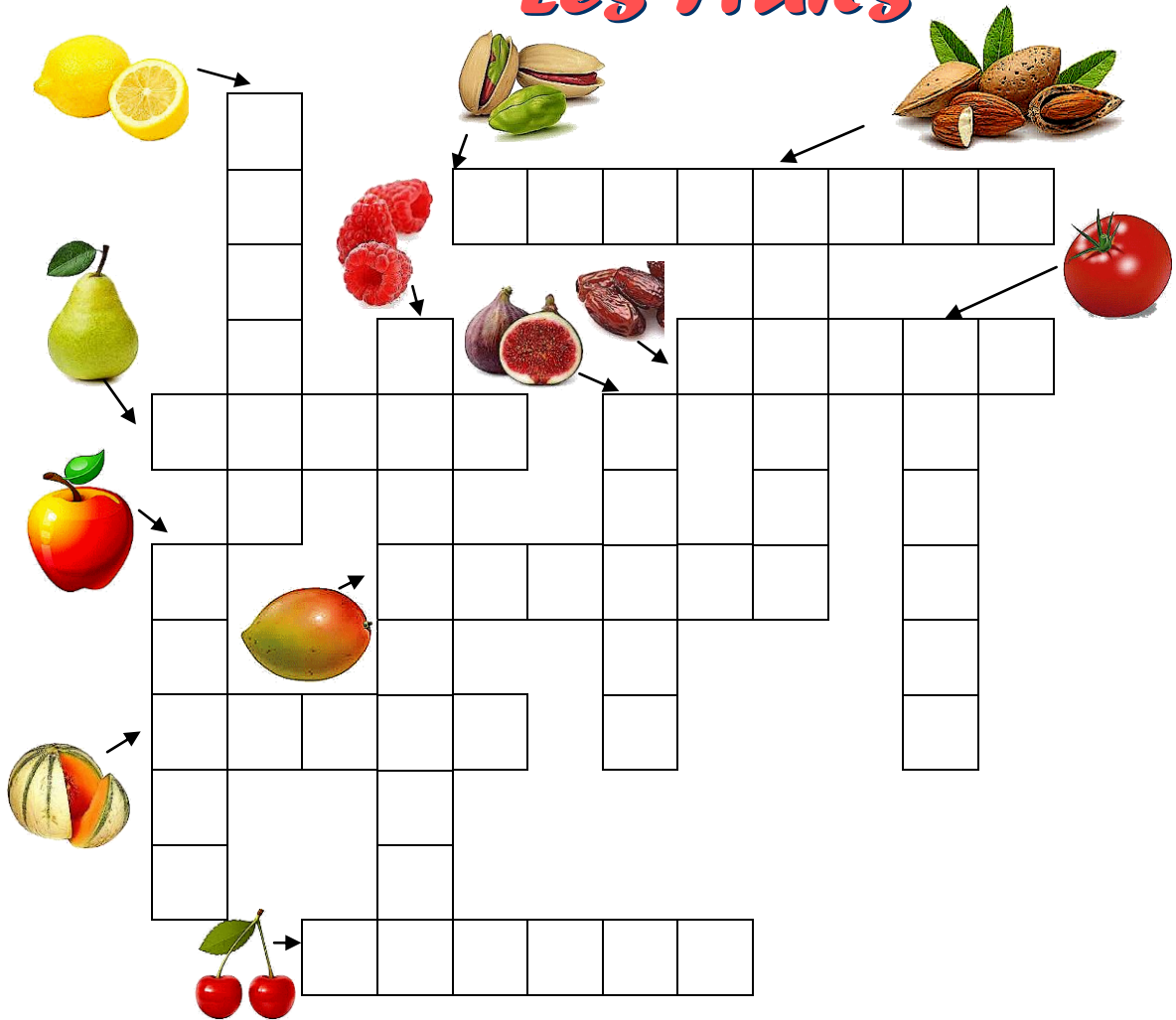
Merci à celles et ceux qui croient en nous. Merci pour Doudou.

Laurie CRANCE



https://www.facebook.com/groups/iletaitunefoiepaolo/?ref=group_cover

Les Fruits



Au Jardin



La nouvelle CARTE DE MOBILITE INCLUSION

La carte mobilité inclusion (CMI) remplace les cartes d'invalidité, de priorité et de stationnement des personnes handicapées.

Depuis janvier 2017, la **nouvelle carte mobilité inclusion** peut porter une ou plusieurs mentions : « invalidité, priorité et stationnement pour **personnes handicapées** ». Seules les mentions « invalidité » et « priorité » ne sont pas cumulables.

Sécurisée et infalsifiable, l'objectif de la **nouvelle carte mobilité inclusion** est d'abord de mettre fin aux fraudes telles que fausses cartes ou utilisation de la carte par un tiers. Elaborée au format carte de crédit, elle remplace celles au format papier, fabriquées par les Maisons départementales des personnes handicapées, qui restent valables jusqu'à la date d'expiration.

La CMI « invalidité » ou « priorité pour personnes handicapées » (ces 2 mentions ne sont pas cumulables), que le bénéficiaire (ou la personne qui l'accompagne) garde avec lui pour faire droit à la priorité.

Chaque mention portée sur la CMI permet au titulaire de la carte de bénéficier d'un certain nombre de droits ou d'avantages.

1° La mention « invalidité » permet notamment d'obtenir une priorité d'accès aux places assises dans les transports en commun, dans les espaces et salles d'attente ainsi que dans les établissements et les manifestations accueillant du public, tant pour son titulaire que pour la personne qui l'accompagne dans ses déplacements. Elle permet également d'obtenir une priorité dans les files d'attente, de divers avantages fiscaux, pour le titulaire de la carte (par exemple, bénéfice, sous conditions, d'une demi-part supplémentaire pour le calcul de l'impôt sur le revenu) ou ses proches (par exemple, les personnes titulaires de cette carte sont considérées comme étant à charge du contribuable qui les accueille sous son toit)

2° La mention « priorité » permet d'obtenir une priorité d'accès aux places assises dans les transports en commun, dans les espaces et salles d'attente ainsi que dans les établissements et les manifestations accueillant du public. Elle permet également d'obtenir une priorité dans les files d'attente.



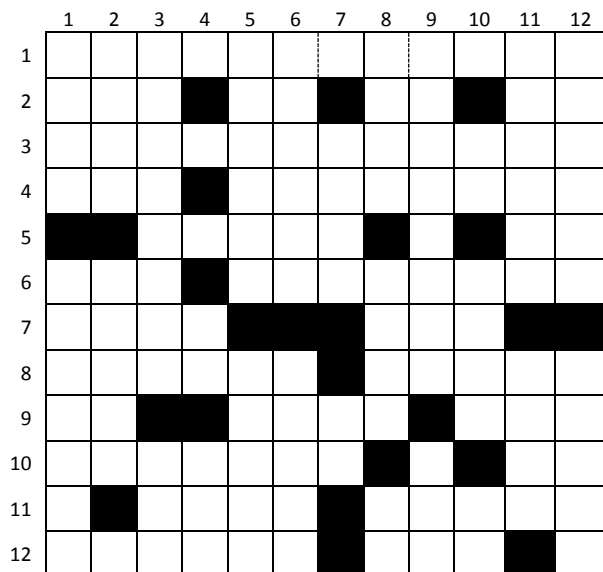
La CMI « stationnement pour personnes handicapées » que le bénéficiaire (ou son proche) appose à l'intérieur du véhicule utilisé, contre le pare-brise.

La mention « stationnement pour personnes handicapées » permet à son titulaire ou à la tierce personne l'accompagnant d'utiliser, à titre gratuit et sans limitation de la durée de stationnement, toutes les places de stationnement ouvertes au public (et pas seulement les places réservées aux personnes handicapées, comme cela était le cas avant l'entrée en vigueur - le 18 mai 2015 - de la loi du 18 mars 2015). Toutefois, les autorités compétentes en matière de circulation et de stationnement peuvent fixer une durée maximale de stationnement qui ne peut être inférieure à 12 heures. Cette mention permet, dans les mêmes conditions, de bénéficier des autres dispositions qui peuvent être prises en faveur des personnes handicapées par les autorités compétentes en matière de circulation et de stationnement.



Solutions du n° 52 – Septembre 2017

C	H	A	R	P	E	N	T	I	E	R		R	E	A	L	I	S	T	E	S
O	A	S	I	E	N		O		R	E	S	O	N	N	E		P	A	P	A
N	I	T		A	C	E	N	S	E	M	E	N	T		S	P		G	I	
S	T	I	M	U	L	A	N	T		E	P	E	A	U	T	R	E		E	R
I	I		E	X	A	G	E	R	A	T	I	O	N	S		I	T	E	R	E
G	E	N	S		V	L		E	L	S	A		T	U	A	M	E	S		U
N	N	E		D	E	E	S	S	E		F		R	I	E	U	S	E	S	
E	N	T	R	E	R		P	S	A	L	M	O	D	I	E		L	E	G	S
R	E	T	I	R	A	G	E		S	O	U	C	I	E	U	S	E		A	I
	S	E	M	A	I	E	N	T		U	N		T	R	L		S	I	L	T
C		T	E	N	T	A	C	U	L	A	I	R	E		E	M		T	I	E
O	P	E		G		N	E		U	N		E	S	T		A	R	A	T	
U	H		R	E	S	T	R	E	I	G	N	E		R	O	N	F	L	A	S
P	O	T	E	R	I	E		U	S	E		M	I	E		I		I	R	E
	T	O		A	S	S	U	M	A		S	E	R	V	O	F	R	E	I	N
T	O	U	T	I	M		T	E	N	A	I	T		I	N	S	E	N	S	E
O		C	R	E	A	I	E	N	T			T	A	R	D		A	N	T	
N	A	H		N	L		R	E		S	U	R	V	E	I	L	L	E	E	S
G	R	A	T	T	E	D	O	S			U	S	E	E		N		E	S	S



Fêtes de Noël

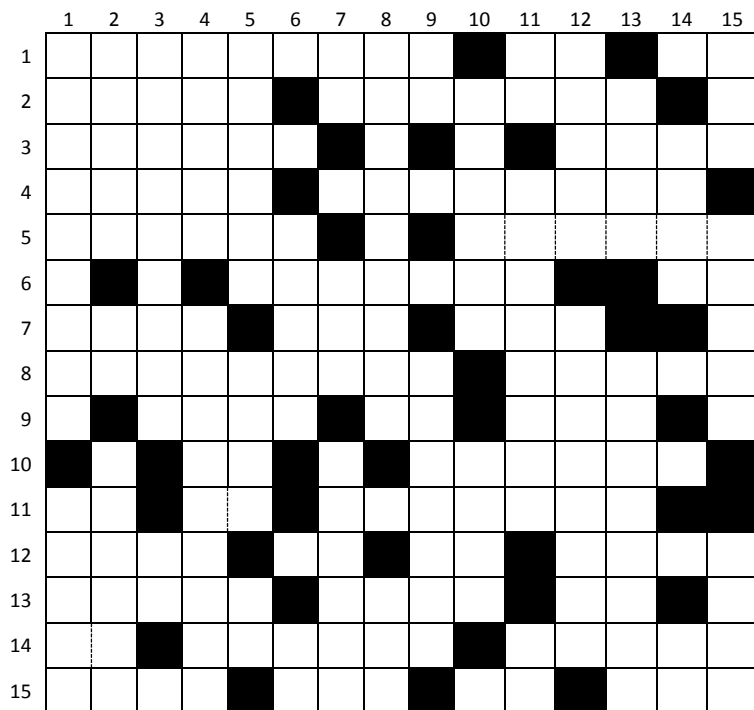
Horizontalement:

1. Il propose toutes sortes de cadeaux **2.** Au menu, pas menue quand elle est grasse - Une hotte à moitié vide - La tienne - Comme l'enfant Jésus en naissant **3.** Lumière de fête **4.** Sein sans bout - Un élevage qui doit se remuer plus qu'un mollusque, au moment de Noël. **5.** Elle peut nous tomber sur la tête ces jours-là - Début de messe de minuit **6.** C'est le bouquet, qui ne se mange pas - Nombreux, à table, pendant les fêtes **7.** Dans la crèche, avec d'autres - Ce n'est pas la saison du mois de Décembre **8.** On se les farcit, à table - Il en faut de solides pour tenir tête à toutes les fatigues du réveillon **9.** Allez ! - On va s'en faire, avec toutes ces douceurs - Début de chauffe de batterie, pour le bal **10.** Le paysage peut l'être en ces jours d'hiver - Début des opérations **11.** Saint évêque - Comme le sapin ou l'escarpin **12.** Bien placés - Devant la cheminée, l'enfant reste baba comme lui.

Verticalement:

1. Décembre est celui de Noël - Sortes de petits cadeaux amusants **2.** Comme l'ange au-dessus de la crèche - Celle de tous les hommes est espérée **3.** Catholique ou pas catholique, c'est elle qui fait marcher les marchés de Noël - Tout compris **4.** Initiales religieuses - Il est au ciel. **5.** On les espère de bonne volonté - Râpé **6.** Il a besoin de se refaire une santé - Ces enfants-là devraient avoir encore plus de cadeaux que certains **7.** Changer les couleurs - C'est aussi Noël sur cette île **8.** Il est riche et beau à cette période - Le commerçant est content quand il le fait - Entame de gâteau **9.** C'est Noël - On y danse **10.** Le cœur de Dieu - Il peut remplacer le renne au traîneau - Participe dans la joie **11.** Très important - Doublié, ça fait musique de fête **12.** Ces jours-là, les maîtresses de maison doivent bien l'être - Il est décoré du pied à la tête.

Fêtes de Nouvel An



Horizontalement:

1. Un ex-café - Début d'activité - Note **2.** Une de champagne pour fêter le vainqueur - Avec un 'saint' devant, c'est un bon Bordeaux **3.** Grâce à ce patron, nous mangeons du gibier - Assiette de porcs **4.** Agréable ouverture de repas - Il est rempli de verdure **5.** Une célèbre marque de chiorée - Sigle à sous **6.** Base du couscous - Tête de soja **7.** De main, il fait recette en cuisine - Début de repas - Cardinal pour vins d'Alsace **8.** Aurez une bonne descente - Pour le civet, elle est au sang **9.** Saisons à glaces - Note - Déesse romaine de l'Abondance **10.** On le fête avec joie - La bonne chère nous met en cet état **11.** Un demi coca - Un brevet qui peut nourrir son homme - Fourragère pour nourrir notre cheptel **12.** Le maître-coq peut en avoir une belle - Pour deux fois - Argon - Dans le pastis **13.** Il garde au frais - Pour garder les poules - Ancienne voiture **14.** Réunion de chefs - Des vins du Jura - Les côtes de cette ville donnent de bons champagnes **15.** Le goût et l'odorat en sont de fameux - Station de radio - Avalé - Fond de bouteille.

Verticalement:

1. Dans la sauce bordelaise - À boire après les desserts **2.** Celle 'aux choux' est célèbre - Langue - Fromage à pâte ferme **3.** Racine de pomme de terre - Heureux **4.** Les amuse-gueule l'agrémentent - Choux-navets. **5.** Ne les mangez pas tous, laissez-en pour les plongeurs - Hume - Les meilleures truffes s'achètent à ce prix-là **6.** Vin d'Espagne - Début de braise **7.** L'arrivée du nouveau se fête - Elle nous offre ses fruits sur un plateau - Une recette du Périgord **8.** De porc, de veau ou de dinde - Pour relever le plat **9.** Phonétiquement bébé préfère ce repas - Façons de marcher après un bon repas bien arrosé (en) **10.** Farcie, celle du mouton est excellente - Ventilé **11.** Début d'apéro - Meuble pour la vaisselle - Ruisseau **12.** Ils cuvent leurs vins - Condiment provençal **13.** Attrapées - Un objet de cuisine sans queue **14.** La panse de boeuf le fait en 'double' - Le carême est presque fini **15.** A infuser - Noire, elle est génoise au chocolat - Placée à l'étude.

RESURGENCE TRANSHEPATE

Rhône Alpes

N° AGRÉMENT N2012RN0199



RESURGENCE TRANSHEPATE

Mairie du 4^{ème}

133 boulevard de la Croix Rousse
69004 LYON

Permanence

*Tous les mercredis de 14 h à 16 h
à la Maison des Associations
28 rue Denfert Rochereau 69004 LYON*

WEB

www.resurgence-transhepate.com



resurgence-transhepate.ra@gmx.fr



Résurgence Transhépate Rhône Alpes

Contacts :



DÉP. 01-69	Muriel TISSIER	06 63 70 56 73
DÉP. 26-38	Philippe THIEBAUT	06 22 71 03 90
DÉP. 69	Dalila ARIOUA	06 51 18 07 30
DÉP. 73-74	Benoîte CURT	06 76 99 51 65
DÉP. 07-42	Evelyne FABRE	06 33 55 44 53

Directrice de la publication : Muriel TISSIER — Directeur de la rédaction : Philippe THIEBAUT

RESURGENCE TRANSHEPATE RHONE ALPES
Mairie du 4^{ème} 133 bd de la Croix Rousse 69004 LYON

Conception graphique : Patrick FALESCHINI — Articles : comité de rédaction —

Imprimerie :

RAPID
COPY
L'ATELIER PRINT