

L'ÉCHO DES GREFFÉS

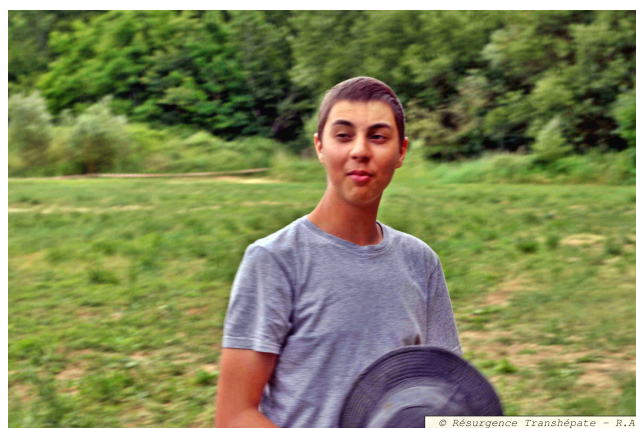
ASSOCIATION RESURGENCE TRANSHEPATE RHÔNES-ALPES



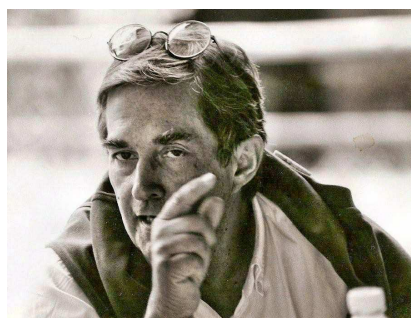
© Résurgence Transhépate - R.A.

Sommaire

- Le mot du Président
- Santé
- Activités
- Dossier : « **Une belle journée en calèche** »
- Activité
- Hommage
- Détente



© Résurgence Transhépate - R.A.



La GREFFE

une *histoire* de passion, d'implication, d'innovation

Une nouvelle rentrée arrive, après un été maussade où la vie de nos adhérents fut marquée par de grandes joies, mais aussi de peines lourdes avec la disparition du Professeur Michel Pouyet, pionnier de la greffe hépatique à Lyon et d'amis que nous n'oublierons pas.

Elle va être marquée par des efforts incessants pour promouvoir le don d'organes, et je veux remercier tous ceux qui témoignent pour inciter le Grand Public à donner toujours plus. Nous avons été présents lors de la journée nationale du don d'organes place Bellecour à Lyon, où nous avons distribué de nombreux colliers de fleurs et des informations à plus de 3.000 personnes en compagnie de nos amis de France-Adot et de la FNAIR.

Le lendemain, 22 juin 2014, avec la Fondation Centaure, autour des Professeurs Xavier Martin, Emmanuel Morellon, Lionel Badet, Jean-Michel Dubernard, Christophe Legendre, Olivier Boillot, Michel Corniglion, des conférences étaient organisées à l'Opéra de Lyon et nous avons assisté à un dîner réunissant une grande partie du Corps Médical Lyonnais souhaitant créer une dynamique forte pour favoriser la transplantation qui demande passion, implication, mais aussi esprit d'innovation.

En 2013, l'âge moyen des donneurs décédés de mort encéphalique prélevés d'au moins un organe est à 56,6 ans en France.

Comme dans la plupart des pays, la tendance observée depuis 1996 vers une augmentation de l'âge moyen des donneurs se confirme. La répartition, par tranche d'âge, montre une progression des donneurs âgés de plus de 65 ans comme en 2012; en valeur absolue le nombre de donneurs de plus de 65 ans a presque triplé depuis 2004. En revanche, la proportion des donneurs dans les tranches d'âge 18-49 ans continue de baisser en 2013.

Cette tendance s'observe pour les donneurs prélevés d'un foie greffé.

La progression d'activité de greffe hépatique en 2013 se poursuit grâce aux donneurs âgés de plus de 65 ans. Les foies issus de ces donneurs représentent 37 % des foies greffés (+4%), et 1241 patients ont été greffés du foie en 2013.

Gardons en mémoire que la pénurie de greffon hépatique s'est accrue en 2013 puisque 2,4 candidats attendent un greffon utilisable dans l'année.

Continuons et persévérons dans notre combat pour la greffe.

Philippe Thiebaut

Retour du Professeur Olivier BOILLOT



Fin Juillet, à l'initiative des médecins hépatologues et néphrologues des Services de pédiatrie de l'hôpital Femme Mère Enfant (HFME) Lyon Bron, Monsieur Dominique DEROUBAIX -Directeur général des Hospices Civils de Lyon- et le Professeur Olivier CLARIS -Président de Commission Médicale d'Etablissement- ont demandé au Professeur Olivier BOILLOT de renforcer le dispositif de transplantation hépatique pédiatrique de l'HFME dans un premier temps. Le cas de la transplantation hépatique adulte a été évoqué mais fera l'objet d'une discussion et d'une décision ultérieures.

Cette bonne nouvelle va donner un nouvel élan à la greffe de foie pédiatrique, et vu la pénurie de greffon et l'urgence dans laquelle se trouvent de nombreux jeunes malades, l'activité de TH pédiatrique avec donneur vivant sera réactivée.

De nombreux enfants viennent d'être inscrits récemment en liste d'attente.



L'hôpital Edouard-Herriot expérimente le principe du « patient debout »

Depuis six jours, une vingtaine de patients du service de chirurgie digestive se sont rendus à pied au bloc.

Opéré pour une ablation du pancréas et du foie, Gilbert a été le premier patient de l'hôpital Edouard-Herriot à se rendre à pied au bloc opératoire entouré de deux professionnels de santé du service de chirurgie digestive, le mercredi 26 février. Depuis une vingtaine de patients ont suivi le même chemin.

Aller au bloc debout, c'est comme aller au combat.

Cette pratique du « patient debout » a été lancée il y a trois ans au Centre Léon Bérard où 94% des patients opérés en bénéficient actuellement. Encore rare en France, cette mesure permet au patient d'être acteur de sa prise en charge. Il n'est pas prémédiqué. *« Le fait de marcher, de discuter voire de rire avec les soignants sur le chemin, ça nous fait penser à autre chose, on décompresse. C'est beaucoup moins impersonnel que d'être transporté sur un brancard les yeux rivés sur le plafond. Et puis, aller au bloc debout, c'est comme aller au combat. C'est une démarche volontaire, on affronte réellement cette épreuve »* explique Gilbert, dans un communiqué des HCL.

A HEH, cette pratique s'inscrit dans un programme de 20 mesures destinées à favoriser la « récupération améliorée après chirurgie » mise au point par la société ERAS (Enhanced Recovery After Surgery).

Selon les HCL, le service de chirurgie digestive d'HEH est le seul service en France à avoir adhéré à la société ERAS. Son programme s'appuie sur le concept de fast-track (récupération rapide après chirurgie). Il s'agit de raccourcir la durée d'hospitalisation, atténuer le stress de l'intervention chirurgicale afin de diminuer les complications et améliorer la réhabilitation. L'anesthésie est ainsi limitée, les techniques mini invasives favorisées et les patients qui ne jeûnent plus, sont rapidement stimulés après l'intervention. Grâce à l'application de toutes ces mesures, Gilbert est rentré chez une semaine après l'intervention contre 10 à 14 jours selon une procédure classique. Les cliniques du groupe Capio se sont elles aussi engagées dans des procédures de récupération rapide après chirurgie mais selon d'autres modalités.

21 juin : distribution de colliers de fleurs



Comme toutes les années, depuis 10 ans, l'association **Résurgence Transhépate** regroupant les patients greffés du Foie, la **FNAIR** représentant les greffés du Rein et du Pancréas, l'association sportive **Transforme**, en compagnie des adhérents de **France-Adot**, informent le Grand Public sur le Don d'Organes, Place Bellecour, en prélude à la Fête de la musique. Une population très nombreuse a répondu favorablement à cette manifestation en déambulant dans les rues lyonnaises avec de superbes colliers hawaïens, symboles de cette joie de vivre de tous ces greffés ayant bénéficié d'une transplantation leur permettant de revivre normalement.

Don d'Organes

22 juin : colloque fondation Centaure

Lyon reste une place forte de la recherche sur les greffes

La Fondation Centaure a organisé une journée de sensibilisation, le 22 juin, pour récolter des fonds au profit de cette recherche.

Avec Alexis Carrel, Mathieu Jabouley, Jules Traeger ou encore Jean-Michel Dubernard, Lyon a été un vivier de pionniers de la transplantation.

C'est ainsi qu'en 2007, lorsque ont été lancés des Réseaux Thématiques de Recherche et de Soins (RTRS) par le gouvernement, l'hôpital Edouard-Herriot a été intégré au RTRS Centaure, dédié à la recherche en transplantation du rein et du pancréas, avec le CHU de Nantes et l'hôpital Necker à Paris.

Financé par le Grand Emprunt, Centaure a reçu un versement initial de 7 M d'euros. Mais en matière de recherche, l'argent file vite. Comme tous les RTRS, Centaure a dû créer une fondation de coopération scientifique pour collecter les fonds nécessaires à son fonctionnement, estimé à 900 000€ par an. Chaque année, la journée de sensibilisation du don d'organes, le 22 juin, est l'occasion pour la fondation de sensibiliser le public à cette cause que ses promoteurs estiment trop souvent oubliée au profit de maladies plus médiatiques. Après Paris et Nantes, c'est Lyon qui a accueilli une série de manifestations.



Les recherches de Centaure portent sur les moyens de prolonger la durée de vie des greffons, la compréhension des mécanismes de rejets, la mise au point de traitements moins lourds ou encore la lutte contre la pénurie d'organes en retardant le besoin d'une deuxième ou troisième greffe.

Chaque année, 15 projets de recherche sont ainsi soutenus sur des thèmes comme la tolérance, l'humoralité ou encore la médecine personnalisée. Enfin, la Fondation gère une banque de données composées d'échantillons biologiques de receveurs et de donneurs appelée DIVAT.

Une belle journée en calèche



Un Soleil pour
Valentin

Le dimanche 15 juin 2014, de nombreux adhérents de Résurgence Transhépate se sont rendus à la Motte de Galaure dans la Drôme pour participer à une journée animée par l'Association Un Soleil pour Valentin, journée bâtie autour de promenades en calèche marquant la passion que Valentin éprouve pour les chevaux.



Un Soleil pour Valentin est une association qui s'est construite avec tout le village pour apporter beaucoup de soutien et de force à Valentin lorsqu'il a du subir une greffe de foie. Après les difficultés rencontrées en post-greffe, Valentin a repris le cours de sa vie, formidablement soutenu par tous, et plus spécialement par un grand-père admirable qui lui a redonné confiance et amour pour tout travail effectué en compagnie des chevaux.



L'argent récolté au cours de cette journée, Valentin a souhaité qu'il soit distribué sous forme de jouets, de livres, de friandises à tous les enfants hospitalisés à l'Hôpital Femme Mère Enfant de Lyon, dans l'attente d'une greffe devant leur rendre une vie normale. Aussi, ce 24 septembre prochain, nous nous réunirons à l'Hôpital pour offrir tous ces présents voulus par Valentin et voulions le remercier de sa gentillesse.

Il est le symbole de la réussite d'une opération de grande technicité, et également celui de l'amitié, de la générosité de tout un village qui a su se mobiliser pour soutenir l'un de ses enfants.

Nous rendrons compte de cette journée du 24 septembre dans notre prochain numéro.



Activité

EN PRATIQUE

Intervenante

Isabelle Sarcey, animatrice d'atelier d'écriture professionnelle.

Nombre de participants

5 à 10 personnes

Fréquence

Atelier mensuel, de septembre à juin, 10 séances.

Horaires et dates

Les ateliers auront lieu le **vendredi de 10h à 13h**

et de 14h à 17h.

- 19 septembre 2014
- 17 octobre 2014
- 14 novembre 2014
- 5 décembre 2014
- 9 janvier 2015
- Février 2015
- Mars 2015
- Avril 2015
- Mai 2015
- Juin 2015

Lieu

"Le Studio" du théâtre de la Croix-Rousse
place Joannès-Ambre / 69004 LYON.

Accès : métro ligne C / Stations : Croix-Rousse, Hénou.

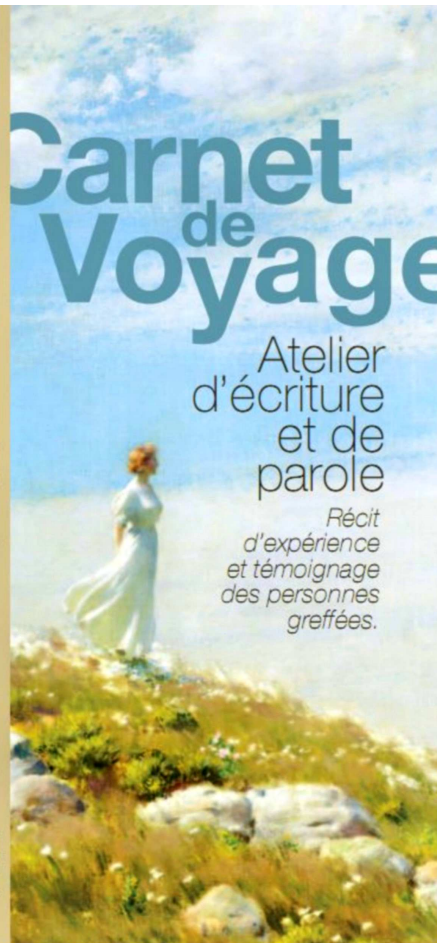
Pour toutes informations sur le théâtre de la Croix-Rousse : www.croix-rousse.com

Carnet de Voyage

12 chemin des Baumes
26000 VALENCE
noel@estampille.fr
Tel. 06 77 40 68 63



Conception graphique : Hélène sur la Colline, Cédric Phédo, Camille, Charles Courtois - Un Jour de printemps - 1000 © Michel - Châtelain / LA COLLECTION



Bulletin d'inscription

Le bulletin d'inscription est à retourner par courrier à :

Carnet de Voyage,
atelier d'écriture et de parole
12 chemin des Baumes
26000 VALENCE

Ou par mail : noel@estampille.fr

Ou à déposer au secrétariat de réanimation chirurgicale de l'hôpital de la Croix-Rousse à Lyon.

avec :

- Nom
- Prénom
- Adresse
- Téléphone
- Email



“ On sort égaré de l'aventure.
On ne se reconnaît plus : mais
"reconnaître" n'a plus de sens.

Jean-Luc Nancy,
extrait de *L'Intrus* (Ed. Gallimard)

POURQUOI PARLER ?

« **C**arnet de voyage » est un atelier d'écriture et de parole qui s'adresse aux personnes qui ont subi une transplantation, du cœur, du foie, d'un rein ou de tout organe solide. Le groupe d'une dizaine de personnes se réunit une fois par mois au théâtre de la Croix-Rousse à Lyon sous la direction d'une animatrice professionnelle. On y explore le plaisir d'écrire et on donne sa voix à entendre. Car l'aventure que constitue pour le patient une greffe d'organe ne peut rester une histoire silencieuse. L'homme guéri n'est plus exactement le même : la longue souffrance qui a précédé la greffe, la confrontation à la mort, la longueur de l'hospitalisation, le sentiment de dette trouble le retour à la vie ordinaire et modifient notre vision du monde et notre philosophie de la vie. « Carnet de Voyage » propose aux greffés de prendre le monde à témoin et de raconter cette vie car les mots, une fois exprimés, permettent de donner du sens à ce qui parfois en manque.



■ Objectif de l'atelier

L'atelier est d'abord un lieu de rencontre et de partage. Il propose d'utiliser la puissante médiation de l'écriture pour mettre en mots et en voix cette expérience unique et singulière de la greffe. Au travers des échanges, chacun pourra mesurer ce qui le relie aux autres et ce qui le différencie. Il s'agit de travailler sur l'expression de l'émotion et la part symbolique du vécu afin de le faire sien. Il s'agit d'achever l'expérience pour être en capacité de la dépasser et de la transmettre.

■ Intérêt de l'atelier

L'atelier propose un processus qui permet d'évacuer les émotions en transformant en récit des événements vécus comme difficiles ou qui demeurent pour partie source de questionnement voire d'incompréhension. L'écriture préalable permet aux participants d'approfondir leur pensée, ce que la parole seule ne suffit pas toujours à produire. Ainsi formalisée à l'écrit, l'histoire de chacun acquiert de la substance, de l'intensité, de la profondeur. Alors elle peut être dite dans un échange au sein du groupe. La parole clôt le processus et permet de valider et d'authentifier l'expérience traversée.

■ Durée et déroulement d'une séance

Les séances se déroulent sur 3 heures et comportent plusieurs phases :

- une proposition de thème de réflexion ;
- des extraits de textes d'auteurs ouvrant des pistes ;
- un temps d'écriture facilitée par des consignes ludiques ;
- la lecture de tout ou partie des textes produits ;
- un temps d'échange de paroles au sein du groupe.

■ Pré-requis

Avoir le désir d'écrire et d'échanger autour du vécu de la greffe. L'atelier est accessible à tous sans condition de niveau de pratique d'écriture.

Résurgence Transhépate

soutient la belle
initiative de

Noël RUGLIANO

Hommage

Le Professeur Michel Pouyet

Le grand Professeur, initiateur de la greffe hépatique à Lyon, est décédé et ses obsèques ont été célébrées le mardi 3 juin 2014 à l'église Saint Denis, qui jouxte l'hôpital de la Croix Rousse où il a exercé pendant tant d'années. De nombreux professeurs, collaborateurs, personnel soignant, et patients greffés lui ont rendu un émouvant dernier hommage.

Notre amie Muriel Tissier, greffée en décembre 1987 par Monsieur Pouyet pour une hépatite fulminante — une première en France pour cette indication de greffe — l'a évoqué avec une profonde émotion:



« Le grand Patron que vous étiez s'effaçait devant votre humilité, votre pudeur et votre totale disponibilité. Vous étiez de ces patrons à l'ancienne qui passent tous les jours dans son service et même le week-end. Nous sommes nombreux à vous devoir la vie, et vous resterez à jamais notre sauveur et un grand Monsieur. »

Sa fidèle collaboratrice, médecin anesthésiste, Jacqueline Chagny a retracé avec humour, respect et beaucoup d'amitié toutes ces premières greffes réalisées par l'Equipe du Professeur Pouyet.

« Ce sont quelques souvenirs, souvenirs des années passées dans le service du Professeur Pouyet.

L'église n'est pas un lieu bien adapté aux souvenirs de Chirurgie mais je sais que vous entendrez tout mon respect et toute mon admiration. Je me souviens surtout d'une greffe de foie le soir du Réveillon .

Ce soir-là, le Patron a dit à une infirmière qui hésitait à venir travailler bénévolement le soir du Réveillon — je vous laisse, Madame, face à votre conscience. — L'infirmière est venue. Tout le monde était là.

Dans le bloc on s'affaire, on murmure, on s'appelle; On se tait quand le Patron paraît. Son bandeau de scène sur le front imposant,

— C'est franchement le moment — disait-il impatient.

Mais en cette nuit d'hiver, on a senti le piège. Le foie est trop tendu quand le Patron l'assiège et l'interne est inquiet car son nœud a lâché. Alors j'entends encore. — Pince, pince, pince, — martèle le Patron. — Tiens tirant sans tirer, Serre tes nœud mon p'tit vieux. comme pour toi. —

Mais le foie se défend tout sclérosé qu'il est. — Aide-moi mon p'tit vieux —, ne cesse-t-il de dire.

— Ecarte, aspire, tamponne —. Notre interne transpire. L'instant d'après est angoissant. Le scope est en alarme.

Le Patron survolté va, vient, recule, trépigne. — O'SHAU, gros nez, gros lin. — L'interne a tout lâché pour saisir la ficelle.

Aveuglé par le sang, le Patron étincelle. — mon p vieux c'est odieux, laisse finir le geste. Si tu ne vois rien, je m'en fous. Aspire, torchonne, on dirait qu'il s'en fout... Montre-moi les affaires, surtout laisse-moi faire. Il ne veut pas m'aider!!!! —

Le calme est revenu, le Patron est content, le foie greffé a bonne tête finalement. Bon Bien Absolument... la suite est un enchantement.

On parle politique, le Patron est certain, Mitterrand est fini . Finis aussi bientôt les Hôpitaux..

On raconte qu'un poil blanc est tombé sur le champ. Bien que le poil soit blanc, le Patron le renie: — Tu perds tes cheveux — , dit-il à son interne tout ébahi.

Demain le Professeur Pouyet retournera 20 fois voir sa greffe de foie dont les enzymes montent la nuit le jour sans repos. sans vacances. La greffe, il y croit c'était sa foi.

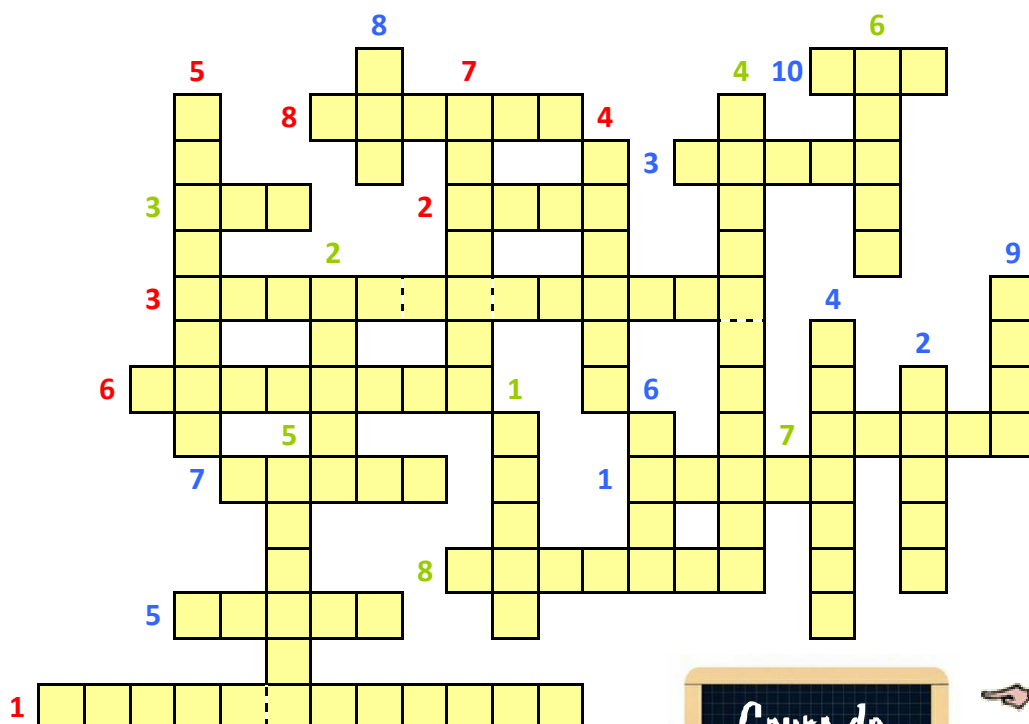
Voilà en quelques mots, décrit notre Patron. Je suis heureuse et fière d'avoir eu le privilège de travailler avec votre père et d'avoir participé à son grand dessein et à ces magnifiques succès que sont Muriel, Eric et tous les autres précieux greffés du Professeur Pouyet.

Merci, Monsieur »

Que de progrès depuis toutes ces premières greffes. La greffe hépatique doit tant à de tels hommes et les greffés du foie ont perdu un Homme qui leur a sauvé la vie, Un de leurs proches.

La région RHÔNE-ALPES

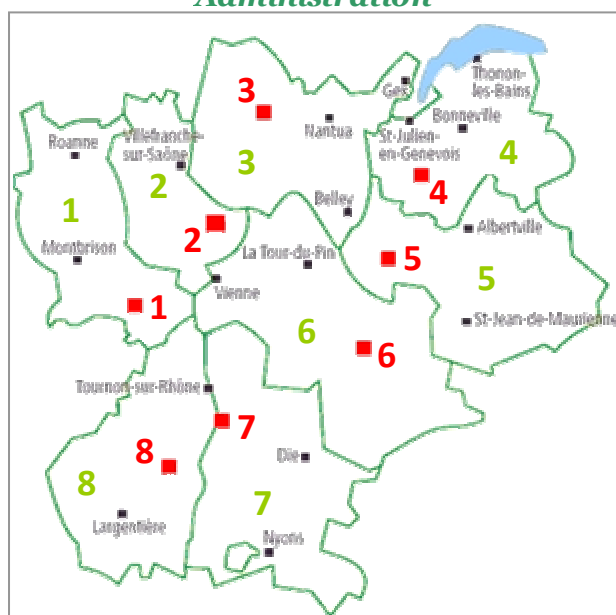
Retrouvez les départements, leurs chefs-lieux, les fleuves et rivières !



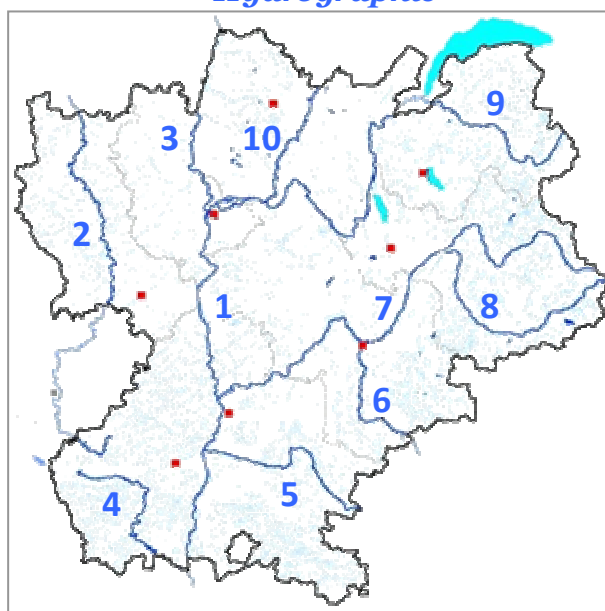
Cours de
géographie



Administration

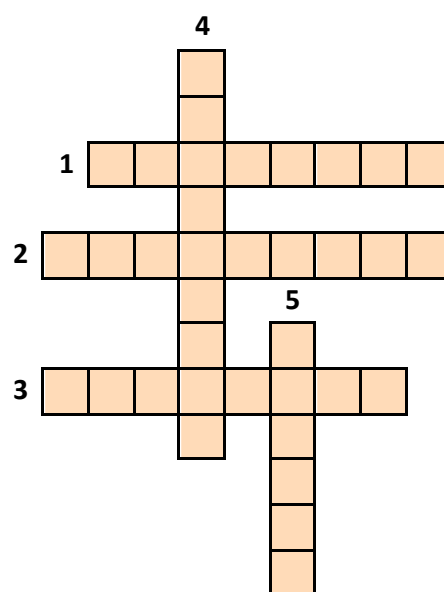


Hydrographie



Rentrée des classes

Retrouvez les anciennes provinces !



Solutions du n° 42 – Mars 2014

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	
1	M	O	N	T	S	D	A	R	D	E	C	H	E		E	C	R	I	N	S	
2	I	S	E	R	E		V	E	R	C	O	R	S			A	E	R	A	I	
3	R	E	P	E	R	E	E		U	R	E		S	A	C	R	I	O	N	S	
4	I	R	E	N	I	S	M	E		U	N	C	I	N	E		N	I	T		
5	B	A	R	T	E	R	A	N	D		U	R	E	I	D	E		S	U	D	
6	E	S		A	U		R		O	C	R	E	U	S	E		S	E	A	U	
7	L		D	I	S	T	I	N	G	U	E	S		E		F	A			R	
8	J	E	U	N	E	R	A		E	L	S	T	E	R	N	O	I	R	E		
9	O	R	E		S	A		B					T			U	N	I		V	
10	N	O	T	A		N	U	A					A	I	N		T	E	T	A	
11	A	S	T	R	E	S		U						L	E	M	A	N		N	
12	G		I	R	V	I	N	G					V		V	I	N		E	O	
13	E		S	I		T	E	E	S		R	H	O	N	E		D	E	M	I	
14		S	T	E	R	E	O	S		B	I	A	I	S		P	R		E	S	
15	A	C	E	R	E	R			A	I	G	U	E	B	E	L	E	T	T	E	
16	N	A	S	E			B	A	R	B	A	T			S	I		H	I		
17	N	L		S	O	C	L	E		E		J	U	S	T	E	M	E	N	T	
18	E	P	O		C	H	A	R	T	R	E	U	S	E			I		E	U	
19	C	E	R	N		A	F	E		O	T	R		P	I	L	A	T		E	
20	Y		B	O	I	S		F	R	A	N	C	A	I	S		L	O	I	R	E

RESURGENCE TRANSPHÉPATE

Rhône Alpes

N° AGRÉMENT N2012RN0199



Permanence

Mairie du 4^{ème}

**133 boulevard de la Croix Rousse
69004 LYON**

*tous les mercredis de 14h à 16h
à la Maison des Associations
28 rue Denfert Rochereau 69004 LYON*



www.resurgence-transhepate.com



resurgence-transhepate.ra@gmx.fr



Résurgence Transhépate Rhône Alpes



Contacts :

DÉP. 26-38	Philippe THIEBAUT	06 22 71 03 90
DÉP. 01-69	Muriel TISSIER	06 63 70 56 73
DÉP. 69	Gisèle BALLY	06 87 12 47 72
DÉP. 73-74	Benoîte CURT	06 76 99 51 65
DÉP. 07-42	Evelyne FABRE	06 33 55 44 53

Directeur de la publication : Philippe THIEBAUT – Directrice de la rédaction : Muriel TISSIER

RESURGENCE TRANSPHÉPATE RHONE ALPES

Mairie du 4^{ème} 133 bd de la Croix Rousse 69004 LYON

Conception graphique : Patrick FALESCHINI – Articles : comité de rédaction – Imprimerie : **RAPID COPY**

