

L'ÉCHO DES GREFFÉS

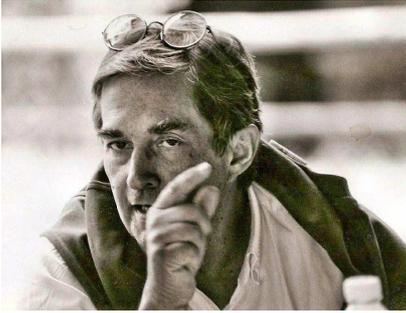
ASSOCIATION RESURGENCE TRANSHEPATE RHÔNES-ALPES



Sommaire

- Le mot du Président
- Santé
- Activités
- Témoignage
- Dossier : « **Assemblée Générale** »
- Santé
- Détente





Le Don d'Organes : Notre priorité

L'arrivée des beaux jours nous ramènent toujours à l'une des missions essentielles de notre Association : promouvoir le don d'organes - permettant à tant de malades souffrant de maladies hépatiques- de bénéficier d'une greffe qui leur assurera une vie normale.

Nous vous invitons à vous mobiliser très nombreux pour la journée du don d'organes qui aura lieu à Lyon, le 21 juin 2014 à partir de 17 h 30, place Bellecour en face du Mac Do. De même nous pensons pouvoir monter un concert vers la mi-octobre lors de la journée mondiale du don d'organes, et vous donnerons toute information prochainement.

Nous comptons sur votre présence nombreuse car vous êtes les plus à même d'informer sur la greffe, cette thérapie qui sauve tant de vies.

Toute personne décédée est considérée comme consentante au don d'organes en vue d'une greffe : **c'est le consentement présumé** qui respecte complètement les libertés individuelles car chacun peut s'opposer pour soi-même ou pour un membre de sa famille. De plus, tout consentement est révoquant à tout moment.

Il faut réfléchir sur l'absence probante de la carte de donneur d'organes et son fondement juridique et ce, malgré la présomption de consentement. Il faut penser aujourd'hui et demander au législateur la désignation obligatoire d'un seul référent familial qui valide le choix de la personne décédée. Ceci permettrait de valider le choix volontariste fait par le donneur, et simplifierait le rôle difficile des médecins et des coordinations hospitalières devant rechercher la validité d'une volonté auprès d'une famille éplorée devant prendre des décisions subjectives difficiles.

En 2013, 5115 personnes (vs 5023 en 2012) ont bénéficié d'une greffe mais 19000 malades (vs 17627 en 2012) sont en attente de greffe.

Aujourd'hui, le nombre de greffés demeure relativement stable à 24,5 par million d'habitants depuis 5 ans. Ce chiffre interpelle car le don par décès en mort encéphalique a tendance à se stabiliser et va devoir être compensé par l'augmentation des donneurs morts par arrêt cardiaque non contrôlé et par celui des donneurs vivants.

N'oublions pas qu'en Espagne, le nombre de greffés culmine à 35 par million d'habitants, et s'explique aussi par une organisation plus volontariste et généralisée de recrutement de coordinateurs médicaux disponibles 24h/24 pour récupérer un maximum de greffons.

Un vrai challenge où nous devons prendre toute notre part.

Philippe Thiébaud

Greffes d'organes en 2013

5115 greffes d'organes en 2013

La France confirme la progression de l'activité enregistrée en 2012.

En 2013, les résultats préliminaires de l'activité de greffe d'organes en France s'élèvent au total à 5115 greffes. C'est une progression de 1,8% par rapport à 2012.

L'activité de greffe d'organes à partir de donneurs vivants connaît une forte augmentation en 2013 avec 414 greffes contre 366 en 2012 (soit + 13,1%).

Cette augmentation s'explique par les 401 greffes de rein à partir de donneurs vivants réalisées en 2013 contre 357 en 2012.

Il faut de plus noter que depuis 2009, la greffe rénale à partir de donneur vivant a augmenté de 80%.

Activité de greffes d'organes 2008 - 2013*						
	2008	2009	2010	2011	2012	2013
Cœur	360	359	356	398	397	410
Cœur-poumon	19	21	19	12	20	11
Poumon	196	231	244	312	322	298
Foie	1011 (10)	1047 (12)	1092 (17)	1164 (14)	1161 (9)	1239 (13)
Rein	2937 (222)	2826 (223)	2892 (283)	2976 (302)	3044 (357)	3069 (401)
Pancréas	84	89	96	73	72	85
Intestin	13	7	9	10	7	3
TOTAL	4620 (232)	4580 (235)	4708 (300)	4945 (316)	5023 (366)	5115 (414)

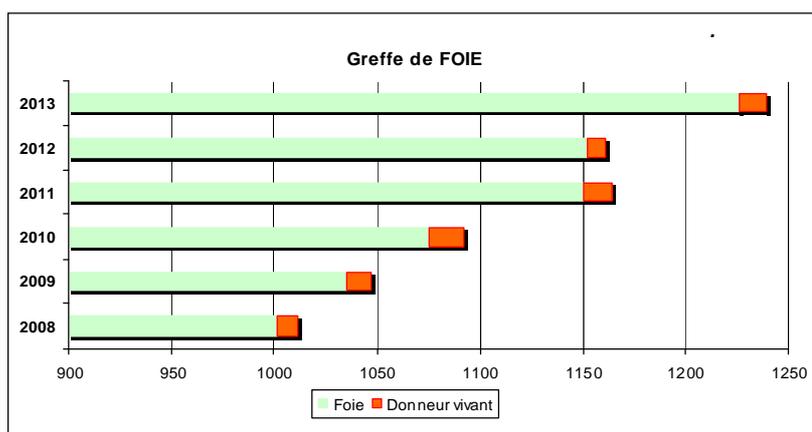
* Les données chiffrées de 2013 sont préliminaires et sont susceptibles de varier légèrement à la consolidation des chiffres de greffes d'organes et la greffe et de reconnaissance aux donneurs.

() dont donneurs vivants

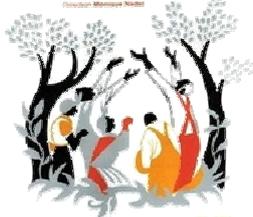
Ces résultats préliminaires sont encourageants pour les malades qui, comme chaque année, sont toujours plus nombreux sur la liste nationale d'attente. Il faut en effet rappeler que la greffe d'organes peut sauver des vies ou améliorer considérablement la vie des malades.

Ils témoignent également de l'engagement fort des équipes de prélèvement et de greffe pour permettre aux malades en attente d'avoir un accès amélioré à la greffe dont ils ont besoin.

En 2013, en effet, près de 19 000 malades ont eu besoin d'une greffe d'organes.



**GOOD NEWS
GOSPEL**



Un sublime concert

Le 22 février, en l'église d'Epagny près d'Annecy, le groupe de Gospel GOOD NEWS, à l'initiative de notre amie Benoîte CURT, a interprété un formidable concert au profit de notre association.

Un public nombreux, l'église était pleine, a pu ainsi écouter ces choristes si joyeux et communicatifs interprétés de très beaux chants de gospel avec 44 voix aussi splendides les unes que les autres.

Un grand merci à Benoîte pour cette initiative qui a pu ainsi faire découvrir le don d'organes auprès du public haut savoyard, et notre association Résurgence Transhépatite qui a pu récolter plus de 600€ lors de la collecte à la fin du concert. Merci à tous les donateurs.



Les Rendez-Vous 2014

15 juin



Sortie à la Motte de Galaure dans la Drôme - Promenade en calèche.

21 juin



Journée du Don d'Organes -
Distribution de colliers de fleurs à Lyon
place Bellecour-Le Viste

13 septembre



Sortie dans la Loire près de Noirétable.
Visite du musée de broderie au fil d'or

octobre



Projet d'un concert à LYON
lors de la Journée Mondiale du Don.



Rencontre avec Chantal Gloriod de l'ADOT 69

Muriel Tissier Bonjour Chantal !

Vous êtes bénévole à l'ADOT 69 depuis plusieurs années, comment êtes vous arrivée au don d'organes ?

Chantal Gloriod Bonjour Muriel !

Effectivement, j'ai rejoint l'ADOT, il y a déjà trois ans.

Comment je suis arrivée jusqu'à eux ?

J'étais professeur de SVT : « Sciences de la Vie et de la Terre » en lycée à Lyon et j'ai reçu par l'intermédiaire d'un groupe de professeurs nommé « symbiose » un mail de l'inspection. Par ce courrier, j'ai découvert l'existence de France ADOT et pris conscience de l'importance de la greffe et du don d'organes. France ADOT a l'agrément du ministère de l'éducation nationale, il devenait tout naturel pour moi à la retraite, de rejoindre cette fédération.

MT Comment voyez vous votre mission ?

CG C'est une véritable mission dont je me sens investie !

Je propose aux proviseurs des lycées et collèges du Rhône, des interventions sur le don d'organes et la transplantation. Ces conférences complètent les programmes de 3^o en SVT et de terminale en SVT mais aussi en philosophie et en éducation civique et sociale.

MT Quels sont vos projets ?

CG Cette année encore de nombreux nouveaux contacts ont été établis :

- un partenariat avec les universités sur le campus de la Doua pour un forum en octobre,
- plusieurs stands à l'occasion des « forums santé » qu'organisent souvent les infirmières des établissements scolaires,
- des réunions avec les parents d'élèves,
- des interventions de formation du personnel d'hôpital...

MT Alors tout va bien ?

CG Oui, bien sûr, je suis très heureuse de pouvoir expliquer le bien fondé du don d'organe, l'importance de prendre position de son vivant et surtout de le faire savoir à ses proches !

Cependant, il est très difficile de trouver des personnes transplantées libre pour venir témoigner ...

Je profite de notre rencontre pour lancer un véritable « appel à témoins » !

Les personnes transplantées qui pourraient m'accompagner une à deux fois par an et faire partager leur expérience de « renaissance » sont les bien venues dans notre « famille témoin » !

MT Merci, Chantal,

nous avons bien compris votre message et nous vous remercions pour votre vitalité et votre dévouement au service de cette cause de santé publique !

Les chiffres de 2013 sont parlants : 5115 greffes en France

19 000 personnes sur la liste d'attente

et toujours 30% de refus de don d'organes de la part de la famille des défunts...



Assemblée Générale

Arrivée et retrouvailles pour beaucoup d'entre nous



Les présentations et discussions se déroulent avec des adhérents très attentifs.



Après cette matinée studieuse, tout le monde se retrouve autour d'un excellent repas. Une superbe rose a été offerte à chaque Femme présente.



Le 8 février, journée de la Femme, journée de l'assemblée générale de Résurgence, Que de bonheur de nous retrouver toujours aussi nombreux !
 En 2013, 79 patients (dont 9 enfants) ont été transplantés à Lyon
 je veux rendre un hommage appuyé à Muriel, à Alain Normandin, à Marie Jeanne, à Patrick, à Gisèle Bailly, à Minouche présents également à la permanence à la Maison des Associations
 De plus, Benoîte Curt a demandé aux personnels infirmier et soignant de lui faire une liste des jeux et animations pouvant permettre aux enfants de jouer lors de leur hospitalisation. Nous avons pu organiser, le 23 décembre 2013, un Noël pour les petits greffés et avec son groupe de Gospel, elle organise de nouveau un concert au bénéfice de Résurgence Transhépatite, le 22 février 2014, à Epagny en Savoie. Grâce à la générosité des habitants d'Epagny (aux portes d'Annecy) de nombreux cadeaux pourront être distribués à l'HFME. Merci à Elle et à Nicolas de leur engagement fort.
 Notre Méchoui, malheureusement, ne peut plus avoir lieu suite au décès de Gilbert, notre cuisinier de Romans. Aussi, le 1^{er} juin, nous avons pu effectuer une sortie au bord du canal de Savière à Chanaz qui nous a permis de nous retrouver. Cette sortie a connu la même attractivité grâce à Stéphane et Muriel -amoureux de cette belle région-. Après un excellent repas, nous avons pu remonter le canal et naviguer sur le lac du Bourget : très belle journée de rencontre.
 Les adhérents de la Loire réunis autour d'Evelyne Favre, d'Alice Pardon, de Brigitte Pilonchéry et de Christian Roux ont organisé une Journée de l'Amitié le 15 septembre dans la région de Balbigny. Ce fut une journée de pleine et totale réussite.
 De nombreuses réunions d'information sur le don d'organes ont été organisées avec le concours de France-Adot, et la Fnair (greffés rénaux). Le jour de la fête de la musique, le 21 juin, les colliers de fleurs de Muriel ont connu un grand succès auprès de la jeune génération : encore plus que les années précédentes ils ont envahi la presqu'île de Lyon !!!!
 Nous avons participé, avec France ADOT 01, à Bourg en Bresse à un hommage aux donneurs d'organes, et avons posé une stèle commémorative au pied de l'Arbre de Vie planté par notre Cher Paul Pilonchéry.
 Notre collaboration avec France ADOT 69 est constante et nous nous félicitons de nos relations avec Chantal Gloriaud lors des conférences et films sur le don d'organes dans les collèges et les lycées, et nombreux sont nos adhérents qui l'accompagnent pour témoigner de leur parcours de greffé.
 Enfin merci à vous tous pour la confiance que vous nous témoignez dans ces années difficiles que nous traversons au service des malades greffés ou en attente de greffe.



Des spécialistes annoncent de nouveaux médicaments pour guérir à 100% de l'hépatite C

Entre 230.000 et 370.000 malades en France. Près de 100.000 qui n'ont pas été diagnostiqués. L'hépatite C recule en France depuis 10 ans mais représente toujours un réel danger pour ceux qui en sont atteints.

Des médicaments bientôt mis sur le marché pourraient toutefois permettre de guérir définitivement près de 100% des malades.

« L'hépatite C, indique l'Organisation mondiale de la Santé (OMS), est une maladie contagieuse du foie, qui résulte d'une infection par le virus de cette maladie. Elle se manifeste avec une gravité variable, qui peut aller d'une forme bénigne qui dure quelques semaines à une maladie grave qui s'installe à vie.

Le virus de l'hépatite C se transmet généralement lorsque le sang d'une personne infectée pénètre dans l'organisme d'une personne sensible. C'est l'un des virus infectant le plus fréquemment le foie.

Chaque année (dans le monde), 3 à 4 millions de personnes sont infectées par le virus de l'hépatite C. Environ 150 millions d'individus sont porteurs chroniques et encourent le risque que leur atteinte hépatique évolue vers la cirrhose et/ou le cancer du foie. Plus de 350 000 personnes meurent chaque année de pathologies hépatiques liées à l'hépatite C. »

Le lundi 13 janvier 2014, des spécialistes de la maladie réunis à Paris pour le 7^{ème} congrès sur l'hépatite ont annoncé qu'ils disposeront bientôt de traitements susceptibles de détruire totalement les virus de l'hépatite C. Des traitements testés en France par quelques malades, a indiqué à France Info le professeur Patrick Marcelin, hépatologue à l'hôpital Beaujon à Clichy (Hauts-de-Seine). Les testeurs sont selon lui formels: « On vit normalement, on travaille normalement ».

Deux nouvelles molécules devraient ainsi obtenir une autorisation de mise sur le marché en 2014 et plus d'une quinzaine d'autres arrivent à la phase finale de leur développement, précise le journal **Le Point** (voir encadré). « Il est clair maintenant que, scientifiquement, les conditions sont réunies pour aboutir, à terme, à l'éradication de l'infection du VHC », concluent les spécialistes.

Un traitement complet devrait revenir en moyenne entre 80.000 et 90.000 euros.

Les scientifiques plaident par ailleurs pour un dépistage systématique et simultané des trois hépatites.

L'hépatite C n'est plus une fatalité

Le Point.fr - Publié le 13/01/2014.

Un dépistage systématique et la prescription de nouvelles combinaisons de médicaments antiviraux devraient permettre d'éradiquer cette maladie.

2014 pourrait bien être une année charnière dans la lutte contre l'hépatite C (VHC), une maladie virale fréquente et toujours potentiellement mortelle. C'est ce qu'espèrent les spécialistes internationaux de cette maladie du foie, réunis depuis lundi matin à Paris pour le 7^{ème} congrès sur l'hépatite (Paris Hepatitis Conférence). L'enjeu premier : un dépistage systématique qui permettrait une prise en charge plus rapide des patients.

En France, selon les dernières données épidémiologiques -qui remontent à 2004-, le nombre de porteurs de l'anticorps contre ce virus (donc de personnes ayant été en contact avec le VHC) est estimé à 370 000. Néanmoins -et même si la prévalence de ce virus était encore de 44% chez les usagers de drogue en 2011-, au cours des dix dernières années, le VHC a diminué en raison de la disparition des hépatites liées à la transfusion, du renforcement des précautions aseptiques, de l'amélioration de l'efficacité des traitements et, dans une moindre mesure, de la politique de réduction des risques.

Nouvelles molécules

Le principal danger demeure le nombre de patients atteints d'une hépatite chronique C et qui n'ont pas été diagnostiqués. Ils seraient environ 90 000 dans notre pays. Cela s'explique par le fait que cette infection est souvent silencieuse, et donc trop fréquemment diagnostiquée de façon fortuite. Or, les spécialistes estiment que toutes les conditions sont désormais réunies pour aboutir à un dépistage systématique des hépatites B et C en France, à l'instar des préconisations américaines et canadiennes, et dans le même esprit que pour le virus du sida. Le test pourrait se faire en médecine générale, dans une tranche d'âge qui reste à définir. S'il était retenu, le dépistage systématique simultané des 3 virus deviendrait plus facile à proposer pour les médecins et à accepter par les malades. La découverte rapide de l'infection permet l'instauration d'un traitement à un stade précoce, avec des effets positifs à la fois au niveau individuel (réduction du risque de la morbidité et de la mortalité), et collectif (diminution du risque de transmission).

Et justement, dans le domaine thérapeutique, une véritable révolution est en cours. Les médecins vont disposer, dès cette année, de traitements courts, bien tolérés, susceptibles de guérir la majorité des malades. Deux nouvelles molécules devraient obtenir une autorisation de mise sur le marché (AMM) en 2014 et plus d'une quinzaine d'autres arrivent à la phase finale de leur développement. Grâce à ces nouveaux médicaments, les traitements et leur surveillance vont devenir de plus en plus simples. Les malades le plus graves, ceux qui ne répondraient pas aux traitements antérieurs tout comme ceux nécessitant une transplantation hépatique, vont se voir offrir des options thérapeutiques efficaces. « Il est clair maintenant que, scientifiquement, les conditions sont réunies pour aboutir, à terme, à l'éradication de l'infection du VHC », concluent les spécialistes : désormais très optimistes.

Bouger : c'est bon pour la santé !



**NOUS SAVONS
TOUS QUE
L'ACTIVITE
PHYSIQUE EST
BONNE POUR
LA SANTE !**

Ce que nous savons moins, c'est qu'environ 3,2 millions de décès par an sont attribuables au manque d'exercice. Cela représente 6% des décès à l'échelle mondiale. Chez l'adulte, l'inactivité physique est même le deuxième facteur de *risque modifiable** dans les pays industrialisés, après le tabac mais avant le cholestérol. Alors, si cela vous a convaincu de vous remettre au sport, voici quelques conseils pour une pratique en toute sécurité.

L'ACTIVITÉ PHYSIQUE, MODE D'EMPLOI

ACTIVITÉ PHYSIQUE ET SPORT. QUELLE EST LA DIFFÉRENCE ?

L'activité physique est définie par l'Organisation Mondiale de la santé comme « *tout mouvement corporel produit par la contraction des muscles squelettiques et entraînant une augmentation substantielle de la dépense énergétique au-dessus de la valeur de repos* ». Autrement dit, il s'agit d'une activité qui contribue à augmenter les dépenses énergétiques, en un mot: c'est bouger !

Mais « activité physique » ne veut pas forcément dire « sport ». Celui-ci ne représente qu'une forme d'activité physique parmi d'autres, telles que les activités physiques au travail ou à l'école, dans le cadre domestique, de la vie courante ou encore lors des activités de loisirs. Le bricolage ou les tâches ménagères, par exemple, font donc bien partie de l'activité physique.

À l'inverse, l'inactivité physique correspond à l'absence d'activité physique suffisante pour atteindre les recommandations que nous détaillerons ci-après. La notion de sédentarité correspond à des comportements passifs tels que regarder un écran, travailler sur ordinateur, lire, téléphoner, etc.

LE CONSEIL : PRATIQUER

AU MOINS 30 MIN / JOUR !

Pour tous les adultes de 18 à 65 ans, il est recommandé, pour maintenir et améliorer leur état de santé, de pratiquer au moins **30 minutes d'activité physique d'intensité modérée** (par exemple la marche à un pas soutenu) **au moins 5 jours par semaine**, ou de **pratiquer 3 jours par semaine 20 minutes d'activité physique d'intensité élevée** (par exemple le jogging).

Pour les sujets de plus de 65 ans la marche rapide sera considérée comme d'intensité élevée et la marche normale d'intensité modérée. Ce volume d'activité peut être fractionné en périodes d'au moins 10 minutes.

Voici quelques exemples d'activités physiques de différentes intensités :

- intensité faible : à réaliser alors pendant 45 minutes au lieu de 30 minutes, arroser le jardin, repasser, jouer la pétanque, etc.
- intensité modérée : faire du vélo, passer l'aspirateur. danser, etc.
- intensité élevée : randonner en montagne, jouer au tennis ou au football.

Il est également conseillé de pratiquer des **exercices de renforcement musculaire** (contre résistance ou musculation) **2 jours non consécutifs par semaine**.

Chez les sujets âgés, il est préconisé de réaliser des exercices d'entretien de la souplesse musculaire, articulaire et d'équilibre dans l'objectif de prévention des chutes.

EST-CE BIEN UTILE ?

OUI, MILLE FOIS OUI !

L'activité physique est un excellent moyen de développer et **maintenir son capital santé**. Bien sûr, il existe des risques de traumatisme, et si elle est pratiquée de façon excessive cela augmente le risque de lésions aiguës, chroniques ou de surmenage. Mais malgré ces risques, le constat est sans appel : **l'activité physique est bénéfique pour la santé** par de multiples aspects, physiques et psychiques et **permet de prolonger l'espérance de vie** dans de meilleures conditions. En effet, l'inactivité physique est la 4ème cause de décès, après l'hypertension artérielle (13%), le tabagisme (9%) et l'hyperglycémie (6%). Elle a des conséquences majeures pour certaines maladies non transmissibles, telles que les maladies cardiovasculaires et le diabète, ainsi que pour certains cancers.



**N'HÉSITEZ PAS, UNE ACTIVITÉ DÉBUTÉE
À TOUT ÂGE EST BÉNÉFIQUE !**

Blandine MELLOUET FORT
Médecin en santé publique

* *risque modifiable* : c'est un élément qui peut concourir à la survenue d'une maladie cardiaque mais sur lequel il est possible à l'individu d'exercer une influence.



Solutions dans le prochain numéro

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20

1																			
2																			
3																			
4																			
5																			
6																			
7																			
8																			
9																			
10																			
11																			
12																			
13																			
14																			
15																			
16																			
17																			
18																			
19																			
20																			



Horizontalement:

1. **Parc naturel régional - Parc national dans la région**. 2. **Coule dans la région - Parc naturel régional** - Epurai. 3. Bornée - Bison - Bénissements. 4. Oecuménisme - Fruit se terminant en forme de crochet - Unité de mesure de luminance. 5. **Lac de la région** - Corps obtenu à partir de l'urée - Austral. 6. Réside - A le - Rubigineuse - Récipient. 7. Aristocratiques - Note. 8. Privera - Rivière allemande. 9. Monnaie norvégienne - C'est à elle - Joint. 10. Apostille - Assortit les couleurs - **Coule dans la région** - But. 11. Etoiles - **Lac de la région**. 12. Ville du Texas - Boisson - Cardinaux opposés. 13. Au cas où - Supports - **Coule dans la région** - Chope. 14. Sons spatiaux - Oblique - Internet portoricain - Vis. 15. Rendre tranchant - **Lac de la région**. 16. Cassé - Embêtat - Note - Exclamation. 17. Internet hollandais - Acrotère - Avec raison. 18. Erythropoïétine - **Parc naturel régional** - Tenu. 19. Le plus grand centre de physique des particules - Assemblée des Français de l'étranger - Géant dans la mythologie scandinave - **Parc naturel régional**. 20. **Lac de la région - Coule dans la région**.

Verticalement:

1. **Lac de la région - Lac de la région**. 2. Enhardiras - Dieu grec - Arrache la peau. 3. Unité électrique - Chantent à deux - Coule à Béziers. 4. Série de messes - Dettes - Drame lyrique. 5. Appliquées - Engagé volontaire - Note - Langue. 6. Contrat de réserviste - Passer par - Trou. 7. Prière - Préfixe nouveau - Poisson cuit au court-bouillon. 8. Note - Pendant - **Parc naturel régional** - Assainir. 9. Serré - Premier magistrat - Argon. 10. Nature - Fondement - Classe des petits. 11. Ténias parasite du chien - Capitale balte - Et le reste. 12. Internet croate - Ville de la Drôme - **Parc naturel régional**. 13. Axe - Lettre grecque - Filière - Rite. 14. Parfumer - Pronom - Chemins de fer de l'État norvégien - Lézard. 15. Livre - Rimaye - Se trouve. 16. Patache - Oiseau marin - Note - Carrelet - Consonne doublée. 17. **Lac de la région** - Groupe ethnique vivant en Chine. 18. Mer bretonne - Vide - Boisson - Titane. 19. **Lac de la région** - Alcaloïde extrait de l'ipéca. 20. Installé - Intraitable - **Parc national dans la région** - Victime.

Solutions du n° 41 - Décembre 2013

A	G	G	M	K	A	Q	L	
1	I	L	L	E	T	T	R	E
2	A	I	M	E	R	A	I	
3	E	C	R	E	T	E	R	R
4	I	E	N	A	S	E	R	
6	L	E	T	R	A	M	E	
7	R	H	O	D	I	E	N	
8	M	E	O	H	J	E	N	F
9	M	A	P	U	T	O		
11	B	R	A	D	E	L	P	R
12	T	R	O	T	S	T		
13	E	N	D	R	O	I	T	S
14	C	A	C	I	E	R		
15	A	N	E	T	H	V	E	
16	I	D	E	A	L	E	S	
17	E	N	D	U	R	A	N	T
18	T	A	R	D	S	E		

14	11	1	4	5	7	10	2	8	3	9	15	16	13	6	12
6	16	10	9	13	12	15	4	1	7	11	2	5	3	14	8
12	13	5	3	9	8	6	11	14	4	16	10	1	7	15	2
2	15	8	7	14	1	16	3	5	12	13	6	10	11	9	4
8	3	15	16	7	4	14	12	11	1	10	9	2	5	13	6
10	7	6	5	1	11	2	9	16	8	15	13	3	4	12	14
13	4	12	2	6	10	8	15	3	14	5	7	9	1	16	11
9	1	14	11	16	13	3	5	6	2	12	4	7	10	8	15
7	2	9	14	15	6	11	1	13	16	3	8	4	12	5	10
5	8	4	1	10	3	12	14	15	6	7	11	13	16	2	9
3	12	13	15	2	16	5	8	10	9	4	1	6	14	11	7
16	10	11	6	4	9	13	7	2	5	14	12	15	8	3	1
4	5	16	8	12	15	9	10	7	11	2	3	14	6	1	13
1	6	3	10	11	14	4	13	9	15	8	16	12	2	7	5
11	9	2	12	3	5	7	6	4	13	1	14	8	15	10	16
15	14	7	13	8	2	1	16	12	10	6	5	11	9	4	3

I	R	O	E	U	N	T	S	V
E	S	N	V	I	T	U	O	R
V	U	T	O	R	S	E	N	I
U	T	I	S	E	O	R	V	N
S	E	V	N	T	R	I	U	O
O	N	R	I	V	U	S	T	E
T	O	U	R	N	E	V	I	S
N	V	E	U	S	I	O	R	T
R	I	S	T	O	V	N	E	U

R	A	I	L	A	I	M	A	N	T	
U		I		N		A		O		
C	H	A	T	T	E	I	R	I	S	
H		R		O		S		R	I	
E		B	O	U	R	D	O	N	N	
		R		P		N			G	
G	U	E	R	I	T	E		P	E	
O				E		P	A	O	N	
N	O	T	E			I		T	F	
D		R		O				E	A	U
O	R	A	N	G	E	S		R		S
L		I		R		U	S	I	N	E
E		N	O	E	U	D		E		E

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12		
1	M	A	R	C	H	E	D	E	N	O	E	L	
2	O	I	E		O	T		T	A		N	U	
3	I	L	L	U	M	I	N	A	T	I	O	N	
4	S	E	I		M	O	U	L	I	E	R	E	
5			G	R	E	L	E		V		M	E	
6	G	U	I		S	E	R	V	I	C	E	S	
7	A	N	O	N				E	T	E			
8	D	I	N	D	E	S			N	E	R	F	S
9	G	O			L	A	R	D			F	L	A
10	E	N	N	E	I	G	E		B		O	P	
11	T		E	L	M	E			G	A	R	N	I
12	S	I	T	U	E	S			A	L	I		N

RESURGENCE TRANSHEPATE

Rhône Alpes

n° agrément N2012RN0199



Permanence

Mairie du 4^{ème}

**133 boulevard de la Croix Rousse
69004 LYON**

tous les mercredis de 14h à 16h

à la Maison des Associations

28 rue Denfert Rochereau 69004 LYON

WEB

www.resurgence-transhepate.com



resurgence-transhepate.ra@gmx.fr



Résurgence Transhépate Rhône Alpes



Contacts : DÉP. 26-38 Philippe THIEBAUT 06 22 71 03 90
DÉP. 01-69 Muriel TISSIER 06 63 70 56 73
DÉP. 69 Gisèle BALLY 06 87 12 47 72
DÉP. 73-74 Benoîte CURT 06 76 99 51 65
DÉP. 07-42 Evelyne FABRE 06 33 55 44 53

Directeur de la publication : Philippe THIEBAUT – Directrice de la rédaction : Muriel TISSIER

RESURGENCE TRANSHEPATE RHONE ALPES
Mairie du 4^{ème} 133 bd de la Croix Rousse 69004 LYON

Conception graphique : Patrick FALESCHINI – Articles : comité de rédaction – Imprimerie : **RAPID COPY**