



N°35

Décembre 2011

L'ECHO DES GREFFES

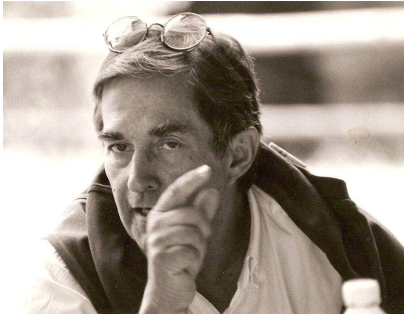
ASSOCIATION RESURGENCE TRANSHEPATE RHÔNES-ALPES

Meilleurs
Voeux
2012

Sommaire

- Le mot du Président
- Santé
- Activités
- Dossier : « **Don de vivant à vivant** »
- Sciences
- Actualités
- Détente





Heureuses Fêtes de Fin d'année à tous



Les épreuves communes que, nous tous les Greffés du foie avons vécues, ont renforcé les liens de solidarité et d'amitié qui nous unissent depuis toujours.

En ces périodes de joies, de familles réunies, l'ensemble du Bureau et du Conseil d'Administration de Résurgence Transhépate vous adresse des vœux de joie, de bonheur et surtout de santé pour Vous-même et pour Tous ceux qui vous sont chers.

Nous sommes là pour témoigner de la qualité de soins dispensés par les médecins et les soignants qui nous ont permis de revivre, nous qui avons côtoyé le pire à un moment critique de notre vie.

En ces jours de joies familiales, Pensons aussi à tous nos amis et à leur famille qui n'ont pas eu notre chance : leur souvenir reste présent et si proche de nous tous qui sommes là pour témoigner de l'impérieuse nécessité du Don. Nous devons être d'infatigables et convaincants acteurs pour que la Greffe continue à se développer dans notre Pays malgré les manquements que l'Homme a tendance à avoir envers son devoir de Don et d'Aide.

L'Egoïsme, en ces périodes de crise, est inquiétant car, chaque année, le nombre de malades devant subir une greffe salvatrice augmente, et malheureusement le nombre de dons d'organes est stable, et a même tendance à diminuer.

Chaque début d'année, il faut fixer un Cap.

Pour l'année 2012, en plus du soutien permanent apporté aux malades greffés de l'Hôpital de la Croix Rousse, de l'Hôpital Edouard Herriot, des enfants de l'HFME, nous allons devoir être sans cesse plus convaincants et impliqués dans les actions menées avec toutes les associations responsables de greffés, avec l'Agence de la Biomédecine, avec les ADOT, avec les personnels de l'Education Nationale.

Nous devons faire avancer l'idée du don d'organes pour sauver et guérir tant de malades qui comptent sur nous tous.

C'est un beau et grand challenge.

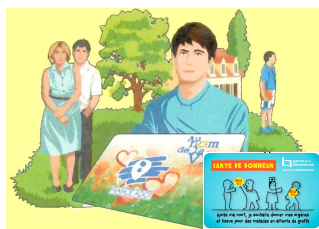
Bonnes et heureuses fêtes de fin d'année à tous.

Philippe Thiébaut

DONNER SES ORGANES, UN GESTE DE VIE

Exprimer son choix en faveur du don d'organes, c'est l'assurance de sauver des vies. En effet, plus de 15 000 malades ont besoin d'une greffe chaque année en France et ce nombre est en constante progression.

1 Comment devenir donneur ?



Si vous êtes favorables au don d'organes, vous devez en informer vos proches. En cas de décès, vous leur épargnez une décision difficile et ils témoigneront de votre volonté d'être donneur. Vous pouvez aussi porter sur vous une carte de donneur qui n'a pas de valeur légale, mais facilite le don.

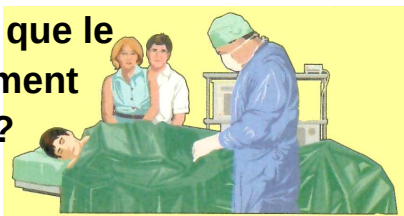
2 Où se procurer la carte de donneur ?



L'agence de la Biomédecine et la fédération France ADOT, qui regroupe les Associations départementales pour le don d'organes et de tissus, délivrent la carte sur demande :

- sur le site www.agence-biomedecine.fr
- sur le site www.france-adot.org
- auprès de ses différentes associations départementales

3 Qu'est-ce que le consentement présumé ?



La loi française présume du consentement du défunt pour donner ses organes en l'absence de signes clairement affichés d'opposition, comme son inscription au registre national des refus*. Mais dans les faits, les équipes médicales consultent toujours les proches.

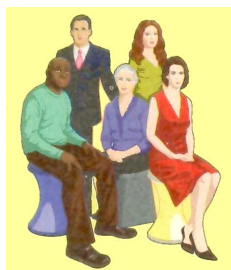
* le registre national des refus est géré par l'Agence de la Biomédecine.

4 Comment sont attribués les organes ?



Les règles d'attribution assurent un accès à la greffe le plus équitable possible. En l'absence de receveur prioritaire (enfants, personnes à la vie menacée à court terme), l'attribution se fait par échelons géographiques pour réduire le temps entre le prélèvement et la greffe.

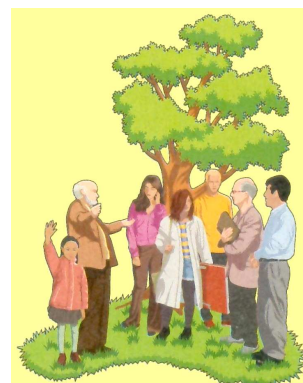
5 Tout le monde peut-il être donneur ?



Oui, personne n'est écarté d'emblée pour des questions d'âge ou d'état de santé. Outre l'existence de maladies transmissibles, le seul critère retenu est l'état de chaque organe évalué par l'équipe médicale. En 2010, 3,8 % des donneurs avaient moins de 17 ans, 33,2 % de 18 à 49 ans, 32,1 % de 50 à 64 ans et 26,6 % plus de 65 ans.

6 Le don d'organes sauve-t-il réellement des vies ?

La greffe est une technique médicale de mieux en mieux maîtrisée avec des résultats en termes de durée et de qualité de vie en constante progression. Les greffes de cœur, de foie et du poumon sont vitales. La greffe de rein est la seule alternative à la dialyse à vie.



Greffe l'Homme réparé

Le Don et la Greffe sont au centre des débats éthiques qui régissent une politique de santé publique.

Touchant directement au processus de la Vie parce qu'ils sont à la conjonction de la Mort et de l'Espoir de guérison, la greffe apparaît comme un véritable parcours vers une Vie transformée permettant de passer de la Souffrance et du Désespoir à la Renaissance de cette Vie nouvelle.

Tout ce parcours où - **l'Homme est réparé** - est possible grâce à un formidable défi médical et chirurgical, et aussi grâce à la solidarité humaine et généreuse de tant de donateurs.

La greffe en France

Un donneur permet en moyenne de greffer **4 personnes**.

Mais **32%** des prélèvements possibles sont refusés : dans **4 cas sur 10**, parce que le défunt a déclaré son opposition au don d'organes de son vivant. Pour le reste, le refus vient de la famille.

Reste que **15 613 personnes** ont eu besoin d'un greffe en 2010 et que seules **4 708 greffes** ont été réalisées, dont **6,4%** grâce à des donateurs vivants.

Au premier rang des organes greffés,

le Rein avec	2 892 actes , 61 % des greffes
le Foie	1 092 23 %
le Cœur	356 7 %
le Poumon	244 5 %
le Pancréas	96 2 %
le bloc Cœur-Poumon	19 1 %
l'Intestin	9 moins de 1 %

Source INSERM

Téléthon à Saint Genis les Ollières



25 ans Téléthon
Guinness World Records 2012
et bien des victoires plus tard...

Vivons un record du monde!

Le Match de VOLLEY-BALL regroupant le plus grand nombre de joueurs durant 30 heures non-stop du Vendredi 2 Décembre - 18h au samedi 3 - minuit
Ouvert à tous*

Seul ou en tribu, participe à cet élan de solidarité et deviens détenteur d'un record du monde!

* En savoir + sur www.ententesaintgenis.com

Salle polyvalente de Saint Genis les Ollières

FRANCE ADOT
AVENTURE HUMAINE
St Genis les Ollières
Sud de France

Résurgence Transhépate a participé avec ses partenaires de l'ADOT 69 et les nombreuses associations locales au Téléthon à Saint Genis les Ollières, commune résidentielle de l'Ouest lyonnais.

Au cours de cette manifestation, une information sur le Don d'Organes a pu être donnée le 2 et 3 décembre 2011 à la salle polyvalente de la commune par beaucoup de nos adhérents.

Durant ces 30 heures, **toutes les associations ont joué un match de Volley-ball non-stop permettant à Saint Genis les Ollières d'inscrire son nom dans le livre Guinness des Records.**

Forte de cette expérience réussie, la commune a décidé, au cours de l'année 2012, de relever un nouveau défi : **celui de sensibiliser toute la population de l'Ouest lyonnais au Don d'Organes**

en recherchant le maximum possible de PROMESSES DE DON d'ORGANES.

Ce challenge aura lieu en hommage au Docteur Benjamin RAMUS, ce médecin de la greffe disparu dans un accident d'avion à Besançon alors qu'il partait prélever un foie à Amiens en Octobre 2006.



Activités

Concert de Gospel à Epagny

**GOOD NEWS
GOSPEL**
Direction Musicale Nadal



Dans la magnifique église d'Epagny, en présence de 250 personnes, **le groupe de Gospel Good News** a donné un concert au bénéfice de l'Association Résurgence Transhépate et des malades greffés du foie.

Cette soirée a eu lieu à l'initiative de Benoîte Curt, cette Maman admirable qui, par un DON DE VIVANT, a permis à son fils Axel de retrouver une vie normale en juin 2010.

Notre association était représentée par Muriel Tissier, Marie-Jeanne Feucht, Patrick Faleschini, Philippe Thiébaut et par de nombreux greffés savoyards.



Au travers des magnifiques gospels interprétés par un groupe dynamique et passionné, nous avons été touchés par les similitudes existantes entre les malades

greffés et les pauvres colons arrachés à leur terre natale : celle du Désespoir face à une situation pleine d'angoisse et de peur, celle d'une Aide toujours possible, et enfin celle de l'Espoir d'une vie meilleure s'exprimant avec force dans un Alléluia de reconnaissance.



Grâce à la générosité et à la solidarité des participants à ce beau concert, notre Association va avoir la possibilité de gâter et de favoriser le Noël de tant d'enfants greffés hépatiques en ces jours de joies pour tous.

**Que tous soient remerciés de
cette merveilleuse soirée.**

RESURGENCE TRANSHEPATE fête Noël à HFME

La générosité des nombreux participants au concert de Gospel à Epagny a donc permis d'apporter beaucoup de joies aux enfants transplantés et hospitalisés dans le service de Transplantation pédiatrique hépatique du Professeur Alain Lachaux à l'Hôpital Femme Mère Enfant. En compagnie de Véronique Descher et de Denis Jeanex, les responsables infirmiers du Service, Muriel Tissier et Benoîte Curt ont remis de nombreux jeux et mallettes de jeux, des peluches, des lecteurs DVD, des peintures et des coloriages à tous ces enfants hospitalisés.

Nous leur souhaitons un bon et joyeux Noël avec l'espérance d'un retour à une belle vie.



Témoignage de Carole 39 ans, mariée et deux enfants

Mon problème de foie a été découvert de manière fortuite. En 2005 je consulte un allergologue pour des problèmes d'allergie, quelques jours plus tard le bilan sanguin montre que j'ai un problème hépatique. Je consulte un hépato-gastro et après des examens, j'apprends que j'ai une tumeur bénigne au foie et qu'il faut la retirer (rien de bien grave me diront les médecins). Un mois après l'intervention le chirurgien m'annonce que c'est un **CHC**. Ce n'est pas possible 35 ans, jamais malade, et on m'annonce un cancer.

Je suis restée hospitalisée au centre Léon Bérard une vingtaine de jours en chambre plombée. Je suis restée 1 an sans récidive et puis un jour une tumeur apparaît et puis 2... On arrivait à les brûler par radiofréquence mais on a commencé à me parler d'une greffe, de quoi me parle-t-on ? Tout s'effondre autour de moi, plus d'envie plus de projet. Heureusement la raison revient j'ai deux beaux garçons que j'aime plus que tout, il faut que je me batte pour eux et mes parents qui ont toujours été présents à mes côtés. Je voudrais remercier les gens que j'aime parce qu'accompagner un malade est peut être plus difficile encore que d'accepter sa maladie, mon papa n'a pas accepté ma maladie. Mes enfants ont vécu cette période comme une injustice «pourquoi c'est toujours toi qui est malade ?».

En 2007 je fais la rencontre du professeur Boillot qui nous a tout expliqué, je reprends espoir et confiance par la suite je suis inscrite sur liste d'attente. Je sais qu'une greffe de foie peut se faire à partir d'un donneur vivant, à ce stade je ne suis pas prête psychologiquement. Les jours, les mois passent et toujours pas d'appel, et mon foie lui continue à en faire qu'à sa tête. Plusieurs hospitalisations sont nécessaires pour brûler ces tumeurs.

à vivant

Un jour maman me dit qu'elle veut m'aider et me pose la question : Si tes enfants étaient malades que ferais-tu ? Evidemment je donnerai sans hésitation. Maman a fait tous les examens nécessaires et oui nous apprenons que nous sommes compatibles, j'éprouve du soulagement car enfin une guérison est possible après plusieurs années de doute, et à la fois une peur immense pour ma maman.

Le 13 novembre 2008 le jour de la greffe est arrivé, tout c'est très bien passé. Nous avons assez vite récupéré toutes les deux

Trois ans ont passé et la vie a repris son cours nous parlons pratiquement plus de la greffe, Mes enfants me rappellent aux beaux jours ma «fermeture éclair». Tous les jours j'ai une pensée pour cet homme formidable merci d'avoir été à nos côtés, et pour ma maman qui a été si forte pendant ce long parcours.

Aujourd'hui je suis membre de l'association Transhépate, il m'a fallu du temps pour franchir le cap. Maintenant je suis contente, c'est une satisfaction personnelle et une expérience très enrichissante. Je me souviens du réconfort de Philippe lors de ses passages à D3, j'ai compris qu'avec une greffe on pouvait vivre normalement.

Carole Lafarge

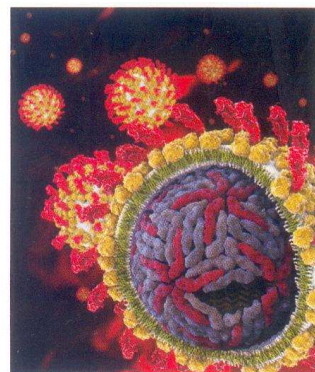
Hépatite C

L'entrée dans l'ère des trithérapies

Une chance sur deux. Aujourd'hui, un patient infecté par le virus de l'hépatite C de génotype 1, le plus répandu en France, a 50% de chance de guérir avec la bithérapie classique (peg-interféron et ribavirine).

Vu autrement, un patient sur deux risque de voir sa cirrhose empirer. L'arrivée de deux nouvelles molécules sur le marché d'ici à la fin 2011 pourrait chambouler la donne : télaprévir et bocéprévir s'attaquent directement à des protéines virales intervenant dans la multiplication du virus.

Associées au traitement standard, elles permettraient de guérir 20 à 30% de patients supplémentaires. Ainsi, on pourrait voir affluer entre 15 000 et 19 400 nouveaux malades dans les hôpitaux en 2012, soit trois à quatre fois le nombre de patients soignés en 2010. Mais la durée du traitement pourrait être deux fois moins longue : 24 semaines au lieu de 48 actuellement.



Virus de l'hépatite C en orange : les glycoprotéines qui lui permettent de se fixer à la cellule cible.

SCIENCE & VIE septembre-octobre 2011

Du tissu hépatique à partir de cellules de foie

Des chercheurs de la Clinique universitaire de Hambourg-Eppendorf ont pu obtenir du tissu hépatique à partir d'une culture de cellules de foie humain, cultivée dans une matrice autodégradable.

Cette matrice, faite en matériau semblable à du fil de suture chirurgicale résorbable, a permis aux hépatocytes de se former en amas tissulaires réagissant comme du tissu hépatique normal.

Jusqu'ici, les cellules étaient isolées et congelées, ce qui altérait leur état et donnait des résultats de transplantation médiocres.

Les patients atteints de maladies métaboliques hépatiques et d'insuffisance hépatique pourraient recourir à une transplantation de tissu hépatique plutôt qu'à une transplantation de foie.

Cette nouvelle technique permettrait de sauver plusieurs patients à partir d'un seul foie et ouvre de nouvelles perspectives thérapeutiques.

Revue REVIVRE – France ADOT avril-mai-juin 2011

Nouvelle technique pour éviter les rejets

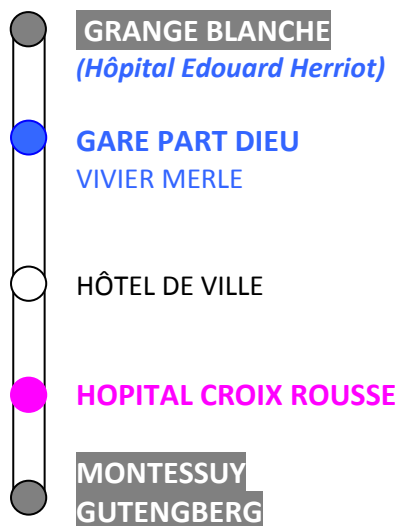
Une équipe de chercheurs du Minnesota School a découvert une méthode pour développer rapidement et de façon exponentielle des cellules T régulatrices.

Le nouveau procédé permet la réplique des cellules par dizaines de millions, une augmentation spectaculaire par rapport aux méthodes précédentes de duplication.

Historiquement, les cellules T régulatrices ont été difficiles à reproduire.

Revue REVIVRE – France ADOT juillet-août-septembre 2011

Ligne **C** 13



Depuis le 29 août 2011, les lignes des bus TCL ont été modifiées à Lyon.

Pour tous ceux qui viennent en visite aux hôpitaux de Lyon, il existe maintenant une ligne directe entre l'hôpital Edouard Herriot et celui de la Croix Rousse passant par la gare de la Part Dieu : la ligne C13.

Elle est en service du lundi au dimanche de 05h jusqu'à 00h30, avec un bus toutes les 8 à 10 min de 07h00 à 20h00 en semaine.

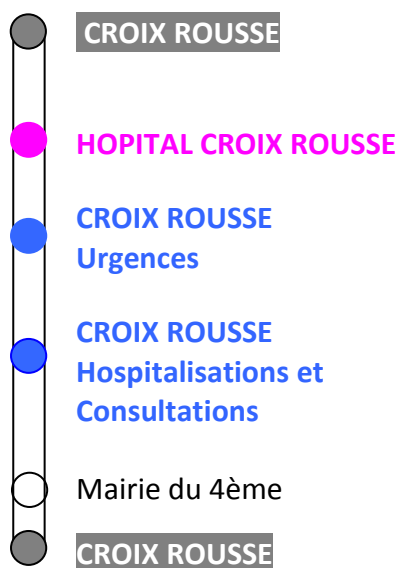
Les délais de parcours sont :

Gare Part Dieu – Grange Blanche environ 15 mn

Gare Part Dieu – Croix Rousse environ 35 mn.

La ligne C13 vous offre des correspondances avec les métros A, B et D et avec les trams T1, T2 et T3 **et la ligne S4.**

Ligne **S** 4



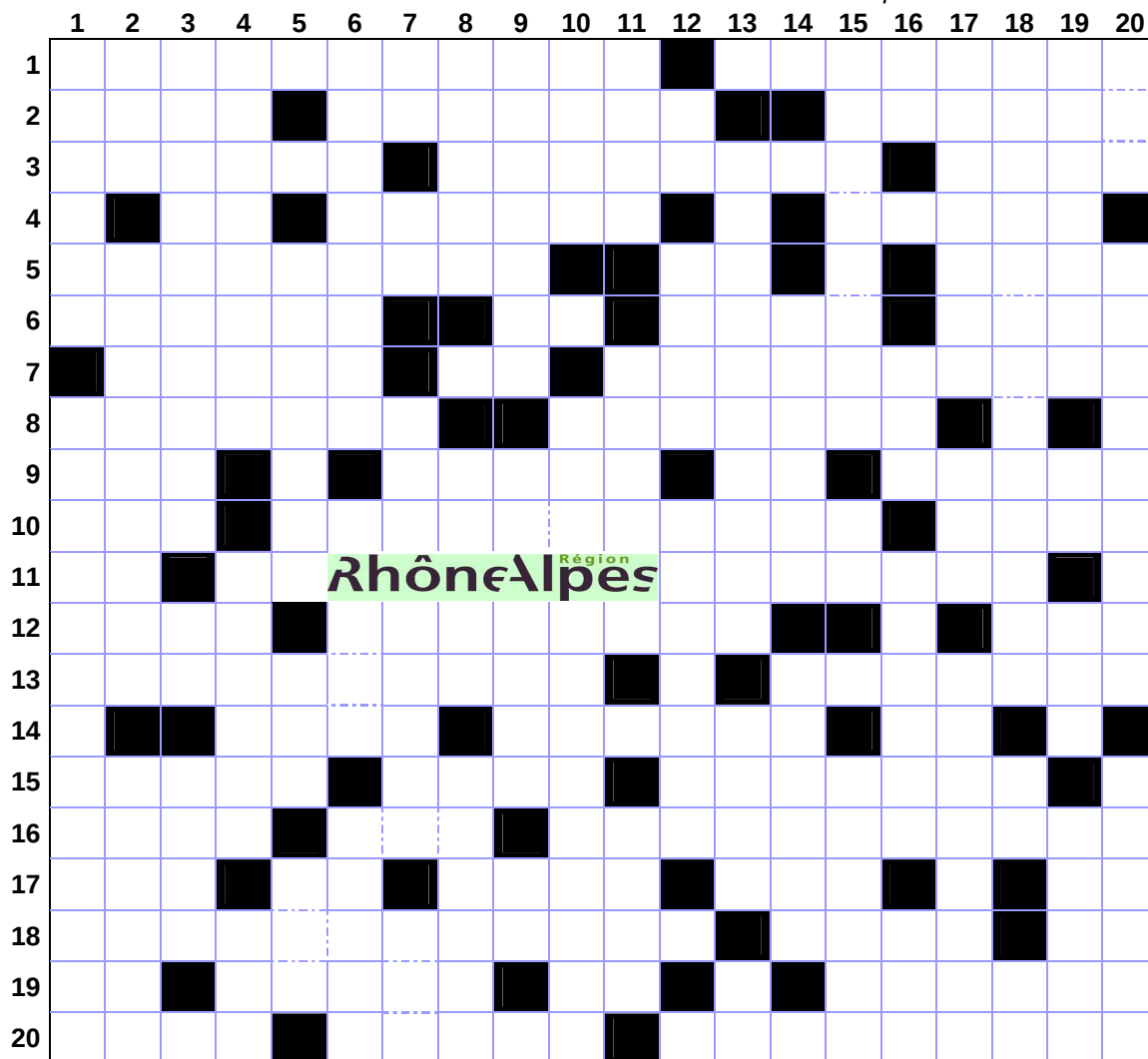
La ligne S4 vous emmène dans l'hôpital de la Croix Rousse avec trois arrêts supplémentaires, donc moins de marche à pied !

Elle est en service du lundi au samedi de 7h00 à 19h40 avec un bus toutes les 20 min.

La ligne S4 circule également le dimanche matin.

Détente

Solutions dans le prochain numéro



Horizontalement:

1. Ville de la **Région** - Ville de la **Région**. **2.** Gaz - Habitants du désert - Département de la **Région**. **3.** Ville de la **Région** - Taillant - Myriapode. **4.** Venu - Se poilerons - Ile italienne. **5.** De la nature de la craie - Aluminium - Trombes d'eau. **6.** Le plus ancien vapeur de fer navigant du monde - Pronom - Chiffre - Repassé. **7.** Massif montagneux de l'Épire - Pige - Bretonnes. **8.** Pirouettent - Blâme. **9.** Plante potagère - En juin, rencontre des chapeaux et des chevaux - Possessif - Chariot dans le ciel. **10.** Article - Département de la **Région** - Organe du corps. **11.** Delirium tremens - Note - Déesse grecque. **12.** Membre de l'Union européenne - Assemblées - Préposition. **13.** Ville de la **Région** - Habitant primitif d'Afrique du Nord. **14.** Spécialité culinaire provençale - Ville de la **Région** - Suffixe verbal. **15.** Département de la **Région** - Tintement lent - Dévot. **16.** Déchiffrer - Sa base est à Kourou - Fabricant de treillis. **17.** Prénom abrégé - Avec - Ensemble ethnique de l'Asie du sud-est - Surgie - Au cas où. **18.** Ville de la **Région** - Mesure anglaise - 5e mois du calendrier juif. **19.** Internet tunisien - Ecrivain de langue hébraïque prix Nobel de littérature en 1966 - Mégatonne - Ver plat. **20.** Divinité gauloise - Département de la **Région** - Récompenses.

Verticalement:

1. Ville de la **Région** - Ecrivain. **2.** Prénom - Aiguillée - Région des Alpes. **3.** Ville de la **Région** - Sur la carte - Gagnerai. **4.** Etourdissant - Cavalier - Serveur de stockage externe. **5.** Département de la **Région** - Elle allemande - A rejoint Lyon en 1ère. **6.** Dernier étage du Jurassique inférieur - Contrôle la télé - Allonge. **7.** Unité de puissance apparente - Voyelles - Lettre grecque - Graisses - Routage en oignon. **8.** Département de la **Région** - Saint - Négation - Métis ibéro-sudaméricain. **9.** Orfèvre limougeaud - Démonstratif - Capitale fidjienne - Holà. **10.** Prénom - Derrière - Actuelle. **11.** Rivière autrichienne - Lettre grecque - Estrade. **12.** Type de carte mémoire - Amour de Galatée - Ville de la **Région**. **13.** Caïmans - Korrigán - Langue. **14.** Modifiait une obligation - Ville de la **Région**. **15.** Tournure réservée à l'interrogation directe - Voyelles - Genre de sels. **16.** Voila! - Ensemble musical - Encourut - Court. **17.** Reproducteur par des œufs - Canton suisse - Formations. **18.** Ville de la **Région** - Arrivé - Négation. **19.** Blanchâtre - Conjonction - Vieux bovin - Gâtait. **20.** Espace économique européen - Accrocher - Ville de la **Région**.



à vos agendas



Solutions du n°34 – Septembre 2011

au bureau	P	Arbuste	H	Internet	C	Attache	A	Fat	I	M	B	U
au conseil	P	Aigreur	I	Italien	C	Langue	A	Pronom	L	A	O	au conseil
Roule-	L	LAUTIER	E	Zone	Z	A	C					
ment	R	O	X	au bureau	P	Voyelles	E	A	U	Serpent	H	
	A	N	S	Piges	Antimoine	au bureau	T	A	R	D	Y	O
	C	T	E	Ville	beige							
au bureau	T	H	I	E	B	A	U	T	au conseil	C	L	
	T	E	C	K	Bols	Code	N	P	J	U	L	
	R	I	L	A	Prénom	Montagne	I	B	A	L	L	Y
En transit	C	Y	T	O	S	I	N	E	T	R	I	au conseil
	U	Tissu	E	Culvre	Raque	C	U	T	Belle	file	A	la poste
	I	L	Pronom	O	I	L	A	B	O	L	O	au conseil
	T	I	S	S	I	E	R	au bureau	R	N	N	O
	E	N	E	E	Héros	grec	F	E	U	C	H	T
					Fils d'	Enée						au bureau

7	4	5	2	1	6	3	9	8
1	9	3	4	7	8	6	2	5
8	2	6	5	3	9	1	7	4
2	1	7	8	6	3	5	4	9
3	8	9	7	4	5	2	1	6
5	6	4	9	2	1	8	3	7
6	7	2	3	8	4	9	5	1
4	5	8	1	9	2	7	6	3
9	3	1	6	5	7	4	8	2

5	7	3	8	9	4	1	2	6
2	9	8	1	6	7	5	3	4
1	6	4	3	5	2	9	8	7
8	5	2	7	3	1	6	4	9
3	4	6	5	2	9	8	7	1
7	1	9	6	4	8	2	5	3
6	8	7	2	1	3	4	9	5
9	3	5	4	8	6	7	1	2
4	2	1	9	7	5	3	6	8



NOTRE NOUVEAU SITE INTERNET EST ARRIVE

Visitez le, vous y découvrirez

- les membres du Bureau et du CA
- les actions de l'Association
- un agenda des manifestations
- un glossaire pour tout savoir sur la greffe hépatique
- un bulletin d'adhésion
- la possibilité de faire un don
- une page Contact pour nous envoyer un email
- un forum de discussion

www.resurgence-transhepate.com

Vous êtes jeunes, adeptes de

facebook

Visitez la page de

Résurgence Transhépate Rhône-Alpes

Directeur de la publication : Philippe THIEBAUT – Directrice de la rédaction : Muriel TISSIER

RESURGENCE TRANSHEPATE RHONE ALPES
Mairie du 4^{ème} 133 bd de la Croix Rousse 69004 LYON

Conception graphique: Patrick FALESCHINI – Articles: comité de rédaction – Imprimerie: Rapid Copy